

すこやか

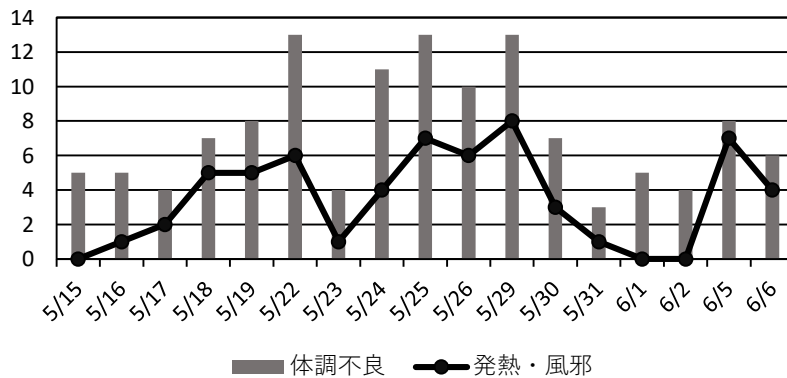
大津市立大石小学校保健室
令和5年6月8日発行



かた いっしょ よ
おうちの方と一緒に読みましょう

げんき す かんが こうどう 元気に過ごすためにできることを考えて行動しよう

大石小 体調不良による欠席状況



つゆ じき あめ てんき おお がつ きおん しつど あ
梅雨の時期となり、雨やくもりの天気が多くなる6月。気温も湿度も上がり、ジメジメとした
あつ かん ふ
むし暑さを感じるが増えてきました。

げんき おおいし こ たち がつこうはん すこし たいちよう
いつもは元気いっぱいの大石の子ども達ですが、5月後半より少しずつですが、体調
ふりよう はつねつ ずつう ふくつう しょうじょう うった やす ひと ふ
不良(発熱・かぜ・頭痛・腹痛・しんどいなど)の症状を訴えてお休みする人が増えていま
なか はつねつ しょうじょう やす ふ き ほけんしつ
す。その中でも発熱やかぜ症状によるお休みが増えていることが気になります。保健室でも、
はつねつ そうたい じどう で
発熱で早退する児童が出ています。

きゆう あつ からだ ねちゆうしょうじょうじょう で つか で じき
急な暑さに身体がなれておらず、熱中症症状が出たり、疲れが出やすい時期でもありま
しんがた かんせんしょう けっせき おも
す。新型コロナウイルスやインフルエンザによる欠席もまだみられますので、しんどいと思っ
とき はや きゆうよう はつねつ つづ いりようきかん じゆしん
た時には早めに休養したり、発熱が続くようであれば医療機関を受診するようにしてくださ
い。

あつ たいさく かんせんしょうたいさく かんが げんき す じぶん かんが
暑さ対策、感染症対策も考えながら、元気に過ごせるように、自分にできることを考え
こうどう
て行動していきましょう。



マスクの着用について

せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう!

新型コロナ対策の1つとして、ここ数年間マスクをつけることがすすめられていましたが、現在は基本的にはマスクをつけなくてよいことになっています。(病院や人が多く集まる場所によってはマスクが必要になる場合もあります)

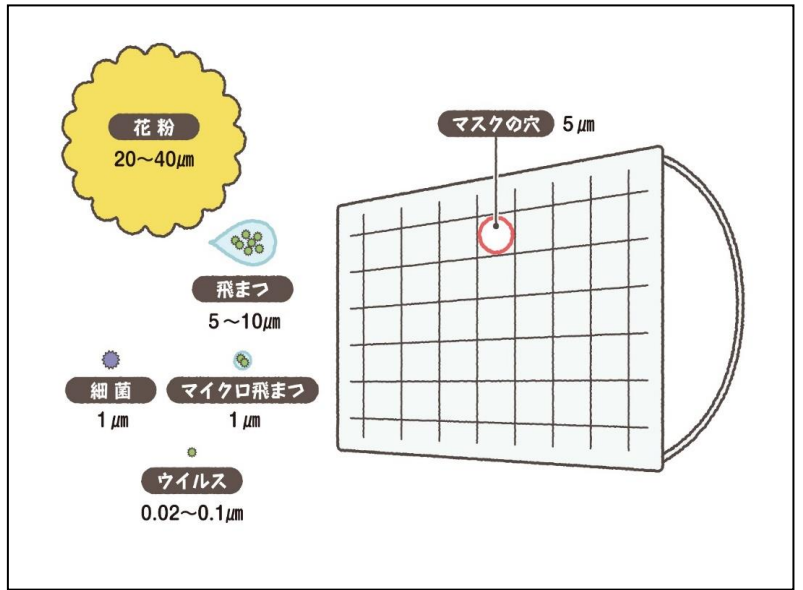
学校生活の中でも基本的にはマスクをつける必要はありませんが、かぜをひいてせきが出ているのにマスクをしていない人をときどき見かけます。

マスクは病気の人が話した時やせきなどをした際に、身体の水分につつまれて外に出るウイルス(飛まつ)をマスクの外に出さないようにする働きがあります。そのために元気な人ではなく、かぜをひいている人などがちゃんとつけることが感染を予防する上でとても大切になってきます。(「せきエチケット」と言

います。覚えてくださいね。)

学校はたくさんの人が集まるので、予防をしっかりしないとすぐに多くの人が感染してしまいます。

自分の健康を守るためにも、周りの人の健康を守るためにも、必要時にはマスクをつけるようにしてください。



がつづいています

6/ 8(木) 歯科検診<1・3・5年生>

6/22(木) 歯科検診<2・4・6年生>

小金澤一美先生

西村明洋先生

はみがきは
だいじょうぶ?

