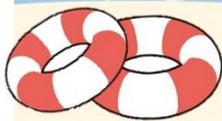


うみ あそ 海で遊ぶ時のおやくそく



① 1人で海で遊ばない!



うみのもしもは
1-18ばん

- おとな かいすいよくじょう あそ
➢ 大人の人といっしょに海水浴場で遊びましょう。
- かぞく いきさき
➢ 家族に行先をつたえてから行きましょう。

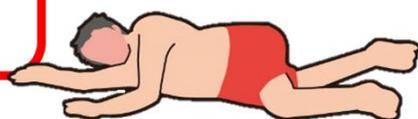
② 海に行く前に天気をかくにんしよう!

- は およ
➢ よく晴れたおだやかな日に泳ぎましょう。
- なみ たか かせ つよ ちゅうい ひつよう
➢ 波の高さや風の強さにも注意が必要です。



③ 疲れていたら泳がない!

- かいすいよく からだ ふ
➢ 海水浴は体にとっても負たんがかかります。
- ね とき うみ
➢ 寝ぶそくの時は海に入らないようにしましょう。



④ おぼれている人を見つけたら 大きな声で近くの人をよぶ!



- おぼれている人を見つけても、ぜったいにとびこまない。