２０２５年度　　# 校外生活のやくそく

大津市立仰木の里東小学校

＜保護者の皆様へ＞
＊このしおりは、子どもたちの家庭や地域における生活について、健康・安全面などを考慮して作った約束ごとです。ご家庭で参考にしていただき、お子様と話し合いの上、各ご家庭に合ったより良い約束ごとにしてください。

１．健康な生活をしよう。

①早寝早起き朝ご飯の良い習慣を続けよう。
②外から帰ったら、手洗い・うがいをしよう。
③食事の後には歯をみがこう。
④体の具合の悪い時は、お医者さんにかかって早く治すようにしよう。
・歯や鼻などの治療のお手紙をもらった人は必ず治しておこう。

２．家族の一員としての自覚を持って生活しよう。

①自分のことは自分でしよう。
②自分でできる仕事は進んで引き受けよう。
③出かける時は、必ず家の人に、「いつ」「どこへ」「誰と」「何の用で」「いつ帰る」を言ってから出かけよう。
・外出した時は、午後５時ごろまでに家に帰ろう。
・夏休み・冬休み・春休み中は、午前１０時まで友だちをさそわない。
④お金のむだづかいをしないようにしよう。
・お金や物（カードやゲームソフトなど）のやりとり、かしかりはしないようにしよう。

３．きまりを守り、安全な生活をしよう。

①公園・広場・運動場などをよごさないようにしよう。
②人にめいわくをかけないようにしよう。
③良くないことをする友だちがいたら、勇気を出して注意しよう。
④学区外やスーパーマーケット・カラオケ・映画館・ゲームコーナー（ゲームセンター）などへは、子どもだけで行かないようにしよう。
⑤危ない所で遊ばないようにしよう。
・工事現場・車道・空き地（私有地）・側溝などでの遊びはやめよう。
・水泳に行く時は、保護者または責任のもてる人と一緒に行く。
・川やびわこへは、子どもだけで行かない。
・キックボードなどは、車が通らない場所でする。
⑥危ない遊びはしない。
【エアガン・ボウガン・火遊びなど**】**
＜花火についての注意＞
・大人と一緒にする。　・広い場所でする。
・「使用上の注意」を守る。　・水を用意する。
・後片づけをしっかりとする。
⑦食べ物や飲み物にいたずらをしない。
・外に置いてあった物や開いてある物などは、危険なので口にしない。
⑧交通のきまりを守り、自動車などに気をつけよう。
・自転車の二人乗り・曲がり角での飛び出しなどはやめよう。
・自転車に乗るときは、ヘルメットを被ろう。
⑨知らない人にさそわれてもついて行かない。
・登下校時には、通学路を通り、安全に気をつける。
・無言電話など変な電話があれば用心するとともに、警察に連絡しよう。
・外にいる時にあぶない目にあったら、*「子ども１１０番の家」*に助けを求めるとともに、すぐに警察に通報しよう。
⑩登校中、忘れ物に気づいても取りに帰らない。また、放課後、学校へ忘れ物を取りに来ない。
⑪校舎に入る時は、玄関のインターホンで職員室の先生に知らせてから入るようにしよう。
⑫事故にあったらすぐに消防署や警察に知らせると共に、学校にも連絡して下さい。
⑬SNS やネットゲームを利用する時は、お家の人と約束を決めたり、お家の人と一緒に利用したりしよう。

＜ご家庭で決められた約束＞

【連絡先】
学　校　（電話）５１１－９４５６
（FAX）５７４－２２４７

大津北警察署　５７３－１２３４

仰木交番　５７３－１４６４

こわい目に合ったときは、すぐに １１０番!!