



校外生活のやくそく

2025.4 大津市立仰木小学校

保護者のみなさまへ

このしおりは、子どもたちの家庭や地域における生活について、健康・安全面などを考慮して作った約束事です。ご家庭で参考にさせていただき、子どもさんと話し合いの上、ご家庭に合ったよりよい約束事にしてください。

1. 健康

- ① 天気の良い日は、帽子をかぶって外へ出よう。
- ② 外から帰ったら、手あらいとうがいをしよう。
- ③ 好き嫌いせずに食べ、食べた後はしっかり歯みがきをしよう。
- ④ 甘いものや冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しよう。

2. 安全

- ① 危険なところでは遊ばない。
川、ため池、琵琶湖、駐車場、木材置き場など
- ② 子どもだけで、魚つりに行かない。
- ③ 危険な遊びをしない。
エアガン、火遊び、道路の近くでのボール遊び、ローラーブレードなど
- ④ 道路の横断は、左右を確かめてわたる。
- ⑤ バスの通る道では、特に慎重に自転車に乗る。
- ⑥ 正しい自転車の乗り方、置き方をする。ヘルメットをかぶる。
×二人乗り、片手乗り、無灯火（暗い所でライトをつけていない）
- ⑦ 見知らぬ人について行かない。
- ⑧ お家の人や近所の人々の注意を素直に聞き、危険なことをしない。

3. 生活のきまり

- ① けじめのある生活をしよう。
- ② テレビ、パソコンや携帯ゲームなどをする場合は、お家の人と約束を決めてするようにしよう。
- ③ お金のいるゲーム、買い食いなど お金のむだづかいをしないようにしよう。
また、子どもどうしでお金や物の貸し借りをしません。

4. 外出のきまり

- 休みの日の朝10時までは、外に出ないで学習しよう。（友達を誘わない）
- 午後5時の音楽がなったら、明るくても家に帰ろう。
- 外へ出るときは、家の人に次のことを必ず言おう。

『いつ、だれと、どこへ、何をしに、いつ帰る』

- 学区外や次の場所へは、子どもだけでは、行かない。
映画館、ゲームセンター、カラオケボックス、
水泳場、飲食店、ボウリング場など
- 知らない人の誘いにのらない。

『いかのおすし』をしっかりと守ろう！！

- 知らない人に出会ったら 『こども110ばんのおうち』
に助けを求め。また、近くの大人や警察にすぐに連絡する。
- 不審な電話がかかってきたときは、家の人に代わろう。

【連絡先】

仰木小学校 572-1028
仰木交番 573-1464