

みんなのくらし

大津市立長等小学校

1. 規則正しい生活をしましょう

- ① 「おはよう」「こんにちは」「さようなら」すすんであいさつをしましょう。
- ② 午前10時までは、遊びに出ないようにしましょう。
- ③ 午後5時には家に帰り着くようにしましょう。
- ④ 夜更かしをせず、早寝・早起きを心がけましょう。

2. 事故をなくし安全にすごしましょう

- ① 外に出るときは、「いつ・だれと・どこへ・何をしに・いつ帰る」を家の人に伝えてから出かけましょう。
- ② 用事もないのに学区外へ出かけないようにしましょう。用事があって出かけるときは、家の人のゆるしをえて、出かけましょう。
- ③ 危険な場所（疏水・工事現場・線路など）へは近づいてはいけません。
- ④ 魚つりに行くときは、家の人といっしょに行きましょう。
- ⑤ 火遊びは絶対にしてはいけません。
- ⑥ 交通ルールを守りましょう。特に、安全確認をしっかりとしましょう。
- ⑦ 道路への飛び出しや道路上での遊び（一輪車・キックボード・ローラーブレード・スケートボードなど）は、ぜったいにしてはいけません。
- ⑧ 体に合う整備された自転車に乗りましょう。
- ⑨ 自転車の二人乗り・競走・手ばなし乗りや並んで走ること、学区外への遠乗り・夜間走行をしてはいけません。ヘルメットをかぶるようにしましょう。
- ⑩ エアガン・爆竹などの危険なおもちゃで遊んではいけません。

3. 互いに注意しあって正しく行動しましょう

- ① お金のむだづかいをしたり、不必要なお金を持ち歩いたりしないようにしましょう。また、お金や物の貸し借りをしてはいけません。
- ② 町でのマナーを守りましょう。（ゴミのポイ捨て、落書き、買い食いなどをしてはいけません。）
- ③ 他家に迷惑のかかることをしてはいけません。
（石をけりながら歩く、投石、ピンポンダッシュ、庭木へのいたずらなど）

- ④ スーパー・コンビニ・商店街へは、用事もないのに出かけることをやめましょう。
 映画館・ボウリング場・カラオケ・飲食店・喫茶店などへは保護者が責任を持ってもらえる人と行きましょう。
- ⑤ ゲームセンター・ゲームコーナーへは、子どもだけでは行きません。
- ⑥ 自転車で学校に遊びに来たときは、校門前からはおりて手で押して上り下りしましょう。
- ⑦ インターネットを利用するときは、家族のいる部屋でやりましょう。インターネット上に悪口を書き込んではいけません。

4. 健康な生活を工夫しましょう

- ① 食べたらみがく。朝・昼・夕のブラッシングを心がけましょう。
- ② うがい・手洗いをして病気になるようにしましょう。
- ③ 食べ過ぎ、ジュースの飲み過ぎ、甘いものの取り過ぎに気をつけましょう。
- ④ 健康的で、みんなが楽しめる遊びを工夫しましょう。(テレビの見すぎ、ゲームのしすぎなどに注意しましょう。)

5. よりよいくらしを考えましょう

- ① 家族の一員として仕事を受け持ち、続けてやり通しましょう。
- ② 子ども会・地域行事などにはすすんで参加しましょう。

子どもが守る5つの約束

- ・一人だけでは遊ばないこと。
- ・行き先、遊び友だちを告げて外出すること。
- ・知らない人に付いて行かないこと。
- ・危ないときは「たすけて」と大声で助けを求めること。
- ・あやしい人や車は親や先生、大人の人に知らせること。

★近くの子ども110番の家を覚えておきましょう

長等小学校 5 2 2 — 6 6 6 9

FAX 5 2 2 — 1 5 4 3

変わったことや、困ったことがあったら学校へ連絡しましょう。