

# みんなのくらし

大津市立長等小学校

## 1. 規則正しい生活をしましょう

- ①「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」すすんであいさつをしましょう。
- ②午前10時までは、遊びに出ないようにしましょう。
- ③午後5時になったら家に帰るようにしましょう。
- ④夜更かしをせずに、早寝・早起きを心がけましょう。



## 2. 事故をなくし 安全にすごしましょう

- ①外に出るときは、「いつ・だれと・どこへ・何をしに・いつ帰る」を家の人に伝えてから出かけましょう。
- ②用事もないのに、学区外へ出かけないようにしましょう。用事があって出かけるときは、家の人の許可をえてから出かけましょう。
- ③危険な場所（工事現場・疏水・線路など）へ近づいてはいけません。
- ④魚つりに行くときには、大人の人といっしょに行きましょう。
- ⑤火遊びは絶対にしてはいけません。
- ⑥交通ルールを守りましょう。特に、安全確認をしっかりとしましょう。
- ⑦道路への飛び出しや道路上、駐車場での遊び（一輪車・キックボード・ローラーブレード・スケートボードなど）は絶対にしてはいけません。
- ⑧体に合う整備された自転車に乗りましょう。ヘルメットをかぶりましょう。
- ⑨自転車の二人乗り・競争・手放し乗りや、学区外への遠乗り・夜間走行をしてはいけません。
- ⑩エアガン・爆竹などの危険なおもちゃで遊んではいけません。

## 3. 互いに注意し、正しく行動しましょう

- ①お金のむだづかいをしたり、不必要なお金を持ち歩いたりしないようにしましょう。また、お金や物の貸し借りをしてはいけません。
- ②町、公園でのマナーを守りましょう。  
(ごみのポイ捨て、買い食い、落書き、違う学校の人との関わり方など)
- ③他の家に迷惑のかかることをしてはいけません。  
(ピンポンダッシュ、庭木へのいたずら、石をけりながら歩く、庭石で遊ぶなど)
- ④スーパー・コンビニ・商店街へは、用事もないのに出かけないようにしましょう。映画館・ボウリング場・カラオケ・飲食店などへは、保護者が責任を持ってもらえる大人の人といっしょに行きましょう。

- ⑤ゲームセンター・ゲームコーナーへは、子どもだけでは行きません。
- ⑥自転車で学校に遊びに来たときは、校門前からはおりて手で押して上り下りしましょう。
- ⑦パソコンや携帯電話など、情報機器の使い方については、家族で十分に話し合い、ルールを決めて正しく使いましょう。
- ⑧インターネットを利用するときは、家族のいる部屋でしましょう。  
インターネット上に悪口を書きこんではいけません。



#### 4. 健康な生活を工夫しましょう

- ①朝・昼・晩のブラッシングを心がけましょう。
- ②うがい・手洗いをして病気にならないようにしましょう。
- ③食べ過ぎ、ジュースの飲み過ぎ、甘いもののとり過ぎに気をつけましょう。
- ④健康的で、みんなが楽しめる遊びを工夫しましょう。(テレビの見過ぎ、ゲームのし過ぎなどに注意しましょう)

#### 5. よりよい暮らしを考えましょう

- ①家族の一員として仕事を受け持ち、続けてやり通しましょう。
- ②感染症対策に注意しながら、子ども会、地域の行事などには進んで参加しましょう。

### 子どもが守る5つの約束

- 一人だけでは遊ばないこと。
- 行き先、遊び友だちを告げて外出すること。
- 知らない人に付いていかないこと。
- 危ないときは「たすけて」と大声で助けを求めること。
- あやしい人や車に出会ったら、親や先生、大人の人に知らせ、すぐに110番してもらおうこと。

★近くの子ども110番の家を覚えておきましょう

長等小学校 5 2 2 - 6 6 6 9

FAX 5 2 2 - 1 5 4 3

変わったことや、困ったことがあったら学校へ連絡しましょう。

※命に関わる緊急事態が起こった場合は、警察110番、消防119番、その他

対応を急がれる場合は、津市役所代表番号 523-1234 に連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症に関する緊急連絡先 077-511-9482