

ほけんだより 臨時号

No.15

2025/2月17日

真野北小学校

保健室より

感染性胃腸炎にご注意ください！！

感染性胃腸炎の主な原因となるノロウイルスは、感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染するため、またたく間に集団感染する恐れがあります。

滋賀県内の感染性胃腸炎の患者数が増加しているとのことですのでお気をつけください。

★ノロウイルス感染症の特徴

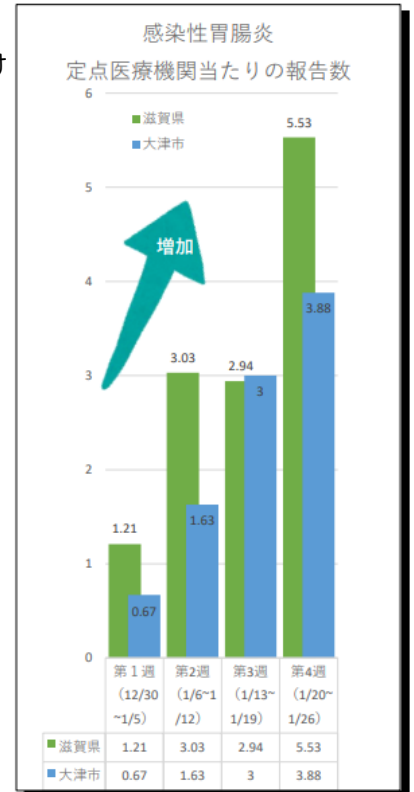
- ・冬季を中心に流行。(ピークは11月～2月)
- ・「食品から人」だけでなく、「人から人」に幅広く感染する。

★ノロウイルス感染症の症状

- ・潜伏期間は24～48時間。
- ・主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽い発熱など。
- ・多くは1～2日ほど症状が続き、軽快する。

(乳幼児や高齢者では脱水や嘔吐物による窒息・誤嚥性肺炎等を起こし、重症化することもあるため注意が必要です。)

- ・無症状の場合もあるが、便にはウイルスが排出される。
(気付かないうちに感染させることがあります。)



★ノロウイルス感染症の感染経路

①ノロウイルスに汚染された食品を食べる。(食べ物→人)



②ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便を触った手についたウイルスが口に入る。(人→人)



③感染者が調理した食べ物を食べる。(人→食べ物→人)



★ノロウイルス感染症の予防

①石けんでこまめな手洗い
(※ノロウイルスにアルコールは効きません。)



②嘔吐物や糞便の適切な処理

- ・使い捨て手袋やマスクを着用し、拭き取りに使用した布やペーパーはすぐにビニール袋に入れ、きちんと縛り、処分する。
- ・汚染した場所は0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒。
(アルコールは効果がありません。)

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

(台所用塩素系漂白剤5%を原液とした場合)

汚染した衣類や床



(0.1%)



500 ml

キャップ2杯の漂白剤＋水満杯



1 l

キャップ1杯の漂白剤＋水満杯

よく触る場所の消毒



(0.02%)

③食品をしっかり加熱

中心温度 85～90℃で

90 秒以上

しっかり加熱

