

ほけんだより

～特別号～

令和4年12月22日

大津市立真野中学校 保健室

～3年生「命の学習」を行いました～

12月7日、滋賀県助産師会所属の助産師さん2名を講師にお招きし、「命の学習」の授業をしていただきました。卵子の大きさを確認したり、赤ちゃん人形を抱いたり、体験や実験を交えて楽しく真剣に学習させていただきました。

一人で対応できないときは他人の助けを求めること、自分の意思をしっかりと持ち「NO」という勇気を持つこと、その場の雰囲気にならされず、責任ある行動をとること等お話していただきました。平穩が当たり前になるとは限りません。自分が嫌なことを他人にしないこと、自分の行動に責任を持つことなど、「ひとりの大人」としてお話いただき、生徒たちは自分と向き合うよい時間になりました。

大人になるための知識が少し増えましたね。次はその知識を行動にうつしてほしいと思います。これからいろいろな判断が難しい場面にあうと思いますが、行動や発言に迷ったとき、講演会で聞いた内容が役立つことを願っています。



「命の学習」～人とのよい良い関係について考えてみよう～

命の誕生・妊娠・出産

- ♥命のもととなる精子と卵子。黒い画用紙にある小さな穴(0.1mm)が卵子の大きさを表し、すごく小さいこと分かりました。生命の始まり、そしてその誕生は、奇跡的なほんのわずかな可能性から生まれました。
- ♥あなたたちは、妊娠できるカラダ、妊娠させることができるカラダになってきています。
- ♥100%妊娠しない方法は、性交渉しないこと以外にありません。



- 命のでき方、つながりを知り、僕たちが生きれるということがキセキでとてもありがたいことだと知った。
- 親に感謝を伝えてみようと思った。
- 赤ちゃん人形を抱っこしたときに、思ったよりも重くてこれが赤ちゃんなんだと感動しました。
- 自分たちはもう妊娠ができてしまうんだと初めて知りました。

性感染症

- ♥コンドームによる避妊は100%ではありませんが、性感染症の予防には有効。
- ♥検査や治療が必要な時・・・女性は婦人科、男性は泌尿器科へ。
- ♥1回の性行為でも性感染症になる可能性があり、あまり症状がなく気づかないうちに感染していることもあります。気づかないうちに他の人にうつす可能性があり、放っておくと、不妊症などの原因になることもあります。



- 性感染症の実験では一人からクラスの半分以上の人に感染が広がっていて「性感染症は怖いな」と思いました。
- 性行為は正しい知識を持たずにしてしまうと、性感染症にかかるなど取り返しのつかないことを起こしてしまうかもしれない。だからそうならないようにするためにまずは「性」についてよく知ることが大切だと思いました。

デートDV

- ♥なぐる、けるだけが暴力ではない。相手を傷つける言葉や行動は暴力です。これらの暴力によって相手を支配すること(支配されること)は愛情表現ではありません。
- ♥嫌な時は「嫌」と素直に伝えよう。自分の気持ちを素直に相手に伝えること。そして、相手の気持ちも理解して尊重すること。これは、恋人をはじめ、いろいろな人と付き合っていくために大切なことです。
- ♥これは変かな?おかしいかな?と思った時は、信頼できる人に相談してみよう。

よりよい人間関係

- ♥性に関するトラブルや被害はネット上で増えています。インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しないこと。また、ネットの情報をそのまま信じてはいけません。正確でない情報もあります。
- ♥自分の考え方を押しつせず、相手の考え方を「違い」として受け入れること。相手と自分が異なる意見や考えをもっていたとしても、「違い」があることを認め、受け入れましょう。自分はどう思うのか相手に伝え、相手の気持ちも聞き、お互いに尊重できる関係を築いていってほしいです。自分も相手も大切に。
- ♥問題が起きたときは、一人で悩まず、二人で悩まず、周囲の大人に相談しましょう。

いろんな悩み… 一人で抱え込まないで

まわりにいる大人に相談しよう。
どうしても相談できないときは
電話相談もあります。

- ・(一社) 滋賀県助産師会
受付時間月～金曜日 10:00～16:00 (祝祭日は休み)
電話番号 077-553-3931 相談無料
 - ・にんしん SOS 受付時間 月水金曜日 18:00～20:00 日曜日 14:00～16:00 (祝祭日は休み)
電話番号 090-8810-2499 (ハヤ 才エ) コツク 才エ) 相談無料
- 妊娠や性感染症についてはできるだけ早く医療機関を受診しましょう。
※SNS で人に相談することはリスクがあります。注意が必要です。

感想を紹介します

●私は今日の命の授業をうけて、命の大切さを学びました。私たちが生まれてくるまでの大変さは想像を超えるもので、母のすごさを改めて知りました。子どもを育てるには、経済力、時間、体力などが必要で、今も私たちにそれらが備わっていないので軽はずみな判断はしないようにしようと思いました。

●今回の授業をうけて、自分の意思をしっかりと持つことや、その意思を声に出す勇気を持つことの大切さを学ぶことができました。自分が後悔しないように一つ一つ選択しようと思いました。その場の気持ちだけで行動するんじゃなくて、その後のことを考えて行動するのが大切なんだと分かりました。

●デートDV や SNS での性被害、性的同意について学び、断る勇気が大切だと感じました。自分やその相手のことをよく考えて大切にできるようにになりたいです。

●私はこの命の学習をして、今の自分やまわりの人のすごさが分かりました。今いる人たちは、お母さんとお父さんのもとに多くの中から選ばれて生まれてきたとわかり、自分が生まれてくれたことや、友達とかに出会えたことが本当に運命ですごいと感動しました。

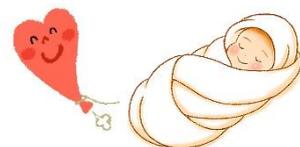
●自分の体というものがたくさんの奇跡の上に成り立っていること、そしてそれを守っていかないといけないということ、新たな別の体を宿することができること、人と付き合う上で断ったり無理だと伝える事も必要でお互いの同意が必要だということを心にとめておこうと思った。

●もう自分は「いのち」をつくれる体になりつつあるので、「いのち」についてよく考え、責任をもって行動していきます。

●授業を受けて分かったことは、性感染症の恐ろしさです。自分がかかっていたら、相手にもうつったり、相手から他の人へとどんどん感染していくのだなと思うととても怖くなりました。自分だけではなく、相手のことも考えていきたいなと思います。

●性のことをしっかり知って、自分を傷つけないように、お腹の中にできた赤ちゃんのことも傷つけないように、将来の自分が手紙のように幸せそうに笑っていられるように人生を歩んでいこうと思いました。命の学習もできたけど、それと同時に自分の人生について考えることにもなりました。

●今日の命の学習を受けて、命の大切さをより深く学ぶことができました。また、自分の行動にしっかりと責任を持つことが大切だと思った。これからは、今回学んだことをいかしてしっかりと判断の上で慎重に行動できるようにしていきたいと考えた。



授業の後半では、保護者の方に書いていただいた「親からの手紙」を紹介しました。どのクラスも生徒は静かに聞き入っていました。「子どもを生む時に過呼吸になるくらいしんどいなんて知らなかったです。自分を生んでくれた親に感謝したいと思います。」「最後に読まれた手紙を聞いて、命の重さや尊さを深い視点から知ることができた。これからは、命の大切さを心に留め、前を向いて生きていきたいと思う。」などの感想もあり、保護者の方の想いのつまったお手紙は子ども達の心を揺さぶったようです。子ども達の心に伝わる温かいメッセージをありがとうございました。