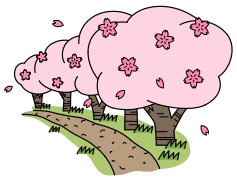
チーム わかくさ エイティーン
TEAM WAKAKUSA １８

大津市立真野小学校
若草　学級通信
2019.4.8

入学、進級おめでとうございます。新年度が始まりました。今年度は、８人の新メンバーを迎え、１８名でスタートです。通信の名前は、「チーム わかくさ エイティーン」にしました。いろいろなカラフルな個性をもった１８名の集団という意味が込められています。一人ひとりの個性を生かしながら、集団として力を出し合い、高め合えるように担任一同がんばりたいと思います。

１年間、ご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



４月

月	火	水	木	金
１	２	３	４	５ 入学式前日準備（６年）
８ 新任式・始業式 入学式 *３校時日課*	９ 地区別児童会③ *３校時日課*	１０ ２年～６年給食開始	１１ 身体測定	１２
１５ １年給食開始 聴力検査	１６	１７ 授業参観・懇談会 （詳しくは後日連絡）	１８	１９ 食育の日 避難訓練
２２ 委員会活動 鯉のぼり色付け 検便	２３ 検尿 内科検診	２４ 鯉のぼり アイロンがけ	２５ 交通安全教室	２６ 鯉のぼりあげ
２９ 昭和の日	３０ 退位の日			

５月の予定

７日（火）～１０日（金）家庭訪問、　１３日（月）委員会活動
１４日（火）耳鼻科検診（若草１組・若草４組）
１７日（金）１年生を迎える会　２０日・２７日（月）クラブ活動
２２日（水）学習参観②・PTA 総会③　２４日（金）６年校外学習（奈良方面）
２８日（火）体力テスト　３０日（木）眼科検診
３１日（金）第２ブロック交流会・耳鼻科検診（若草２組・若草３組）

☆４月１７日(水)は、１年生の授業参観と懇談会を２・３時間目に、２～６年生の授業参観と各交流学級の懇談会を５・６時間目に、若草合同の懇談会と各若草学級の懇談会を15:20～に予定しています。
参観日当日の詳細につきましては、後日各学級から連絡させて頂きます。

☆購入させていただいた教材の教材費は、その都度徴収させていただきます。

●朝のストレッチ　～みんなで柔軟性と体力アップっぷ～

今年度も、『みんなで柔軟性と体力アップっぷ！』に取り組みます。柔軟性を高めて、体力の向上を図っていきたいと思います。学校では、『朝の会』の時間を使って朝のストレッチをします。ストレッチには色々な効果が期待できます。家庭でも、体育の宿題と併せて、取り組んでほしいと思っています。声かけをする、一緒にやってみるなど、ご協力をよろしくお願いします！

【朝のストレッチの効果】

- 目が覚め、頭がスッキリする。
- 関節の可動域を広くする。筋肉の緊張をほぐし、ケガを予防する。
- 血液循環がよくなり、疲労の回復を早める。
- ストレス等の精神的な部分も和らぎ、リラックス効果がある。

↓

血行がよくなり１日のやる気もアップ！毎日少しずつ継続し、１日を快適に過ごしましょう。

背伸びストレッチ

１回目は、無理をせず、８秒間伸ばしましょう。２回目は、気持ちのよいところまで、もう少し高く、８秒間伸ばしましょう。