きらきら

真野小学校
２年学年通信
2019.4.8
No.1

進級おめでとうございます！

校庭の桜も皆さんの新しいスタートを祝福してくれるかのようです。さあ、新しい２年生の生活が始まりました。３階の教室になって、気分もちょっぴりお兄さん、お姉さんです。

学年通信のタイトルのように、一人ひとりの子どもたちの個性がきらきらと輝き、毎日が充実した日々を送れることを願っています。子どもたちが生き生きとしながら活動をし、学級の枠を越え、学年集団として一人ひとりが大きく成長できるように担任一同、力を合わせて指導、支援していきたいと思っています。

また、ご家庭と力を合わせて、子どもたちの伸びようとする芽を大切に育てていきたいと思います。ご家庭では、お子さんの話に耳を傾け、温かく見守ってくださいますようお願いします。一年間、ご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

４月の行事予定

月	火	水	木	金
８ 新任式・始業式 入学式 ３校時日課 →	９ 地区別児童会③	１０ 給食開始	１１ 身体計測	１２
１５	１６ 聴力検査	１７ 参観⑤ 懇談会⑥ 笑顔あふれる真野小学校の日	１８	１９ 食育の日 避難訓練②
２２ こい色つけ 検尿	２３ 避難訓練 検尿	２４	２５ 交通安全教室	２６ こい上げ 内科検診
２９ 昭和の日	３０	５／１ 式典	２ 国民の休日	３ 憲法記念日

【５月の主な行事予定】

７日（火）家庭訪問（４時間授業）
８日（水）家庭訪問（４時間授業）視力検査
９日（木）家庭訪問（４時間授業）
１０日（金）家庭訪問（４時間授業）
１７日（金）１年生を迎える会・食育の日
２２日（水）学習参観②PTA 総会③
２８日（火）体力テスト
３０日（木）眼科検診
３１日（金）耳鼻科検診

●家庭訪問について

５月７日（火）～１０日（金）までの４日間、家庭訪問を予定しております。別紙にて詳細をお知らせしますので、ご協力をお願いします。尚、この期間中は４校時授業で、給食終了後（１３時 10 分頃）下校します。

●授業参観と懇談会について

授業参観・懇談会が、１７日（水）の５校時と６校時にあります。お忙しいとは存じますが、２年生になった子どもたちのはりきっている様子をご覧ください。また、懇談会では、１年間の学級経営方針や行事について話をさせていただきます。また、その後、学級委員さんの選出を行います。どうぞ、ご参加いただきますようお願いします。

●集金のお知らせ

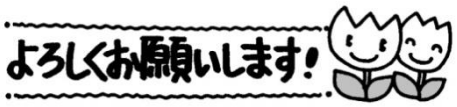
５月に４・５月分の給食費等と一緒に引き落させていただきます。高額になりますので、お心づもりをお願いします。

●持ち物について

◇筆箱の中・・・鉛筆５本（必ず家で削ってくる） 、 赤鉛筆（ボールペン不可）
名前ペン（黒、記名用）、消しゴム 、 定規（筆箱に入るくらいのもの）

◇絵の具セット
・・・絵の具の色はそろっているか、水彩筆は細筆と太筆がそろっているか確認してください。

◇持ち物に名前を記入してください。
・・・全ての持ち物に記名をしてください。前学年で使っていたものは、新学年と組を書きかえてください。



☆時間割は後日お渡しします。２年生は、月、火、水、金が５校時、木が６校時です。
☆ノート・連絡帳は共同購入します。２冊目からは、ノート代 120 円を持たせていただければ、新しいノートをお渡しできますが、同じ規格のノートを文具店で購入していただいても結構です。

●朝のストレッチ　～みんなで柔軟性と体力アップっぷ～

今年度も、『みんなで柔軟性と体力アップっぷ！』に取り組みます。柔軟性を高めて、体力の向上を図っていきたいと思います。学校では、『**朝の会』の時間を使って朝のストレッチ**をします。ストレッチには色々な効果が期待できます。**家庭でも、体育の宿題と併せて、取り組んでほしいと思っています。声かけをする、一緒にやってみるなど、ご協力をよろしくお願いします！**

【朝のストレッチの効果】

- 目が覚め、頭がスッキリする。
- 関節の可動域を広くする。筋肉の緊張をほぐし、ケガを予防する。
- 血液循環がよくなり、疲労の回復を早める。
- ストレス等の精神的な部分も和らぎ、リラックス効果がある。

血行がよくなり 1 日のやる気もアップ！毎日少しずつ継続し、1 日を快適に過ごしましょう。

背伸びストレッチ

１回目は、無理をせず、８秒間伸ばしましょう。２回目は、気持ちのよいところまで、もう少し高く、８秒間伸ばしましょう。