

はる や す 春休みのくらし

大津市立真野小学校

TEL 077-572-0164

年 組 ()

いよいよ春休みです。ずいぶんあたたかくなり、まわりの木や草もいそいで春のじゅんぴをはじめているようです。みなさんは、どのようにすごすか、もう計画はたてましたか。
たのしい春休みがすごせるように、つぎのようなきまりをまもって、きそく正しい生活をしましょう。

1. 健康

- ① 「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけよう。
朝は決まった時刻までに起きる。
夜は9時ごろには寝る。
- ② 外から帰ったら、手洗いとうがいをしよう。
- ③ 食べた後はブラッシングをする。
- ④ 天気のよい日は、外へ出て運動をしよう。
- ⑤ 病気（歯、目、耳など）のある人は休み中に治しておこう。

2. 安全

- ① 道路の横断は、左右を確かめてわたろう。
- ② 危険なところでは遊ばない。
川、池、びわ湖など
- ③ 危険な遊びをしない。
火遊び、道路でのサッカー、エアガン
ローラースケート、ローラーブレード
- ④ ナイフなど危険なものは持ち歩かない。
- ⑤ 子どもだけで、魚釣りなどに行かない。
- ① 国道・県道など車がよく通る道では、自転車にの乗らないようにしましょう。
- ⑦ 正しい自転車の乗り方、おき方をしよう。
×二人乗り、片手乗り、無灯火など
- ⑧ 見知らぬ人について行かない。
- ⑨ 真野に住む、おじさん・お婆さんの注意を聞き入れよう。

☆ みんなで、さそいあってなかよく遊ぼう。

☆ 地域の行事には、進んで参加しよう。

3. 生活のきまり

- ① 計画を立てて、規律正しい生活をしよう。
朝、10時までは、外に出ないで学習しよう。
(友だちをさそわない、さそわれない。)
明るいうちに家に帰ろう。
- ② 休み中でないとできないような学習や仕事をしよう。
- ③ 進んであいさつをしよう。
- ④ 家族の一人として、仕事を受け持とう。
- ⑤ 外へ出るときは、家の人の許しを受け、次のことを必ず言おう。
(いつ、だれと、どこへ、何をしに、いつ帰る)
- ⑥ 学区内で遊ぼう。
- ⑦ どうしても子どもだけで学区外へ行かなければならないときは、親に許しをもらおう。
- ⑧ 子どもだけでテニスコート、映画館、ゲームコーナー、パッティングセンター、スーパー、カラオケボックスなどへは行かない。
- ⑨ 学校のプール以外の水泳は、大人の人と行こう。
- ⑩ お金のいるゲーム、買い食いなどでお金のむだづかいをしない。また、子どもどうしでお金やもののかしかりをしない。