

# 真野小保健だより

大津市立真野小学校保健室  
2023(令和5)年4月28日

保護者様へ

平素は、学校保健の推進にご協力をいただき、ありがとうございます。令和5年度が始まって1か月が過ぎようとしていますが、お子様のおうちでの様子はいかがでしょうか。学校では、新しい環境に慣れるため、様々なことにがんばっています。少し疲れもたまってきているかもしれません。ゴールデンウィークが心も体もリフレッシュできるいい時間になりますようお願いしております。

さて、現在、学校における定期健康診断を実施しております。もうすでに、全学年の身体測定や検尿は終え、視力検査を進めております。今後は学校医による種々の検診も始まります。お子様の成長を確かめ、疾病異常の早期発見のために実施しております。正しく受けられますよう、準備等でのご協力をよろしくお願い申し上げます。また、健診結果で受診が必要という案内をお渡した折には、できるだけ早く受診していただきますようよろしくお願い申し上げます。

## 内科検診について(ご理解とご協力のお願い)

内科検診は、学校保健安全法で全学年に実施することと定められております。内科検診では、心臓、肺、皮ふ、脊柱および運動器、結核に関する検診などを行っており、多岐にわたります。

これらの内容を行うためには、保健調査票等での問診と学校医による聴診、視診などの診察ができるよう準備をする必要があります。子どもたちのプライバシーに配慮しながら、円滑に検診をすすめていくために、持ち物についてご協力ください。

### 【内科検診の日に用意していただきたいもの】

**体操服(全学年)**(上は必ず半袖のものをお願いします。)

当日、洗濯などをして体操服がない場合は、半袖のTシャツを持たせてください。

### 【実施方法】 後日、子どもたちに保健だよりを配布します。

1. 心音や呼吸音などの聴診時は、服を着た状態(袖を通した状態)で聴診器を当てます。
  2. 背中(背骨(脊柱)が曲がっていないかを診る)ときは、体操服をめくります。その際、首(頸椎)から腰(腰椎)までがしっかり見えるように体操服の袖を脱ぎ、体操服を前に垂らした状態で診ていただきます。
- ※体操服を着たままでは、背骨(脊柱)の曲がり具合の確認はできませんので、ご理解ください。

### 【ご理解いただきたいこと】

1. 心音を正しく聴取するためには、正しい部位に聴診器を当てる必要があります。
2. 脊柱側弯症を早期に発見するために、頸部から腰部までの脊柱にゆがみがないかを確認する必要があります。肩甲骨の位置なども確認する必要があるため、背中が見えるように養護教諭(もしくは代わりの者)が assists します。

学校での内科検診は、かぜなどでの受診とは目的が違います。心臓や肺、皮膚の他、栄養状態や脊柱、運動器など幅広く診て、異常の早期発見を目的としています。そのため、各部位を視診したり、聴診したりします。集団検診は詳しい検査や診察が必要かもしれないものを抽出するスクリーニングを大切な目的として行います。

どうか検診の意義をご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。