



大津市立真野小学校  
ほけんだより  
2022年5月11日  
けんによ号

が っ に ち けんによ

## 5月12日は検尿です（13日も集めます）

### けんによ 検尿でわかること

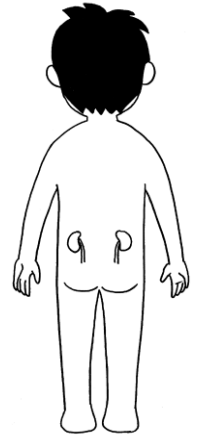
けんによ  
検尿とは、おしこの検査のことで

けんによ  
尿（おしこ）は、からだなか  
よぶん すいぶん えんぶん からだ そと だ  
余分な水分、塩分を体の外に出す

ためもので、じんぞう  
腎臓というところにつくられます。

じんぞう  
腎臓は、そら豆のような形をしていて、大きさはタテ12cm、ヨコ6cmほど。さゆう  
左右の腰のあたりに

1つずつあります。けんによ  
尿の検査で腎臓の病気やとうりょうびょう  
糖尿病になっていないかをしらべます。



★たんぱく  
出していないか

尿にたんぱくが混ざっているかによって、じんぞう  
腎臓が病気になっているか調べます。

★せんべつ  
出していないか

たんぱくの検査だけではわからない、軽いじんぞう  
腎臓の病気を発見します。

### けんによ 検尿セットを確認しましょう（全部で3つあります）

- ①スポイトタイプのようにき（あか  
赤いキャップ） ②かみ  
紙コップ ③なまえ  
名前の書いてある紙のふくろ

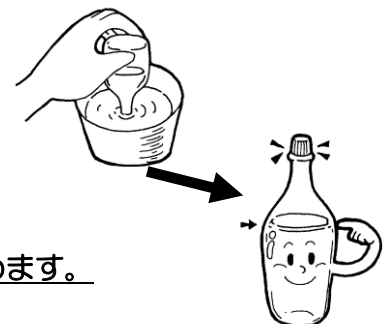
### 尿（によ）のとりかた



あさいちばん  
朝一番に出た尿をとります。

で  
はじめはとらず、とちゅうの尿をとります。

かみ  
紙コップからスポイトに入れてしっかりふたをしめます。



きょうしつ  
教室に集めるふくろをおいておきます。その中に持ってきたけんによ  
検尿を入れましょう。

ふくろに入れるときは、いえ  
家から入れてきたビニールふくろから出して