

令和2年 8月 こんだてひょう



今月の目標： 丈夫な体をつくろう①

北部学校給食共同調理場(小松小・木戸小・和邇小・小野小・伊香立小・真野小・真野北小・堅田小・仰木小
・仰木の里小・仰木の里東小・雄琴小・坂本小・伊香立中・真野中・堅田中・仰木中)

大津市教育委員会

日	曜	献立名	主 な 材 料				エネルギー たんぱく質 脂 質	
			②黄 おもにエネルギーの もとになる	②赤 おもに 体をつくる	②緑 おもに体の調子を 整える	その他	小学校	中学校
25	火	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のバーベキューソースかけ じゃがいものそぼろ煮 はるさめスープ	麦ごはん ひまわり油 三温糖 じゃがいも はるさめ	牛乳 豚肉 鶏ひき肉	にんにく たまねぎ アップルソース にんじん チンゲンサイ 乾しいたけ しょうが	白ワイン 塩 こしょう 米酢 ウスターソース ケチャップ みりん しょうゆ けずりぶし 中華スープ	599kcal 23.9g 15.9g	768kcal 29.5g 18.4g
26	水	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ 厚揚げの野菜あんかけ* キャベツの梅あえ* じゃがいものみそ汁	麦ごはん ひまわり油 でん粉 じゃがいも	牛乳 厚揚げ 鶏ひき肉 蒸しかまぼこ みそ	にんじん たまねぎ 青ねぎ キャベツ きゅうり 梅肉 こまつな	みりん しょうゆ 酒 けずりぶし 煮干し	628kcal 20.3g 22.5g	806kcal 24.9g 26.9g
27	木	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 たこの唐揚げ ごぼうサラダ オニオンスープ	コッペパン でん粉 ひまわり油 マヨネーズ オリーブ油	牛乳 たこ 鶏ひき肉	ごぼう さやいんげん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ	塩 こしょう しょうゆ コンソメ	618kcal 26.2g 25.0g	778kcal 32.5g 30.5g
28	金	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけの塩焼き きりぼ 切干しだいこんのはりはりあえ とり 鶏のすき焼き風煮	麦ごはん ひまわり油 ごま油 三温糖	牛乳 ほっけ 鶏肉 焼き豆腐	切干しだいこん カラピーマン りよくとうもやし はくさい たまねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ	塩 しょうゆ 米酢	570kcal 26.3g 15.3g	737kcal 33.6g 17.8g
31	月	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のハーフ焼き ハッシュドビーフ アップルシャーベット	コッペパン オリーブ油 ひまわり油 ハヤシルウ	牛乳 豚肉 牛肉	たまねぎ エリンギ にんじん トマト アップルシャーベット	塩 こしょう バジル 白ワイン ケチャップ ウスターソース	636kcal 26.6g 23.5g	791kcal 32.9g 28.5g

※ 材料等の都合で献立を変更することがありますのでご了承ください。

*は、新しい料理などです。お楽しみに・・・

※ エネルギー、たんぱく質、脂質の小学校の値は、3・4年生の1食当たりの栄養量です。

新型コロナウイルス感染症防止に伴う臨時休校の影響で、8月の給食は25日から実施します。
特に暑い時期ですので、手洗い、消毒を行い、衛生面に気をつけて給食の準備をしましょう。また、引き続き、飛沫の影響を考え、給食中の会話は控え、静かに食べましょう。

・・・保護者の方へお願い・・・

皆様からいただいております学校給食費は、すべて食材の購入費となっています。
毎月の学校給食費は期日までにお支払いいただきますようお願いいたします。
8月分の口座振替日は10月28日(水)です。9月分と同日の口座振替となります。
納付予定額は、小学校6,000円(8月分1,200円、9月分4,800円)、
中学校7,250円(8月分1,450円、9月分5,800円)です。
学校行事等により変更になる場合があります。

