



令和5年度

大津市立真野小学校
保健室

保護者様

真野小保健だより

9月号②

今、注意したい感染症

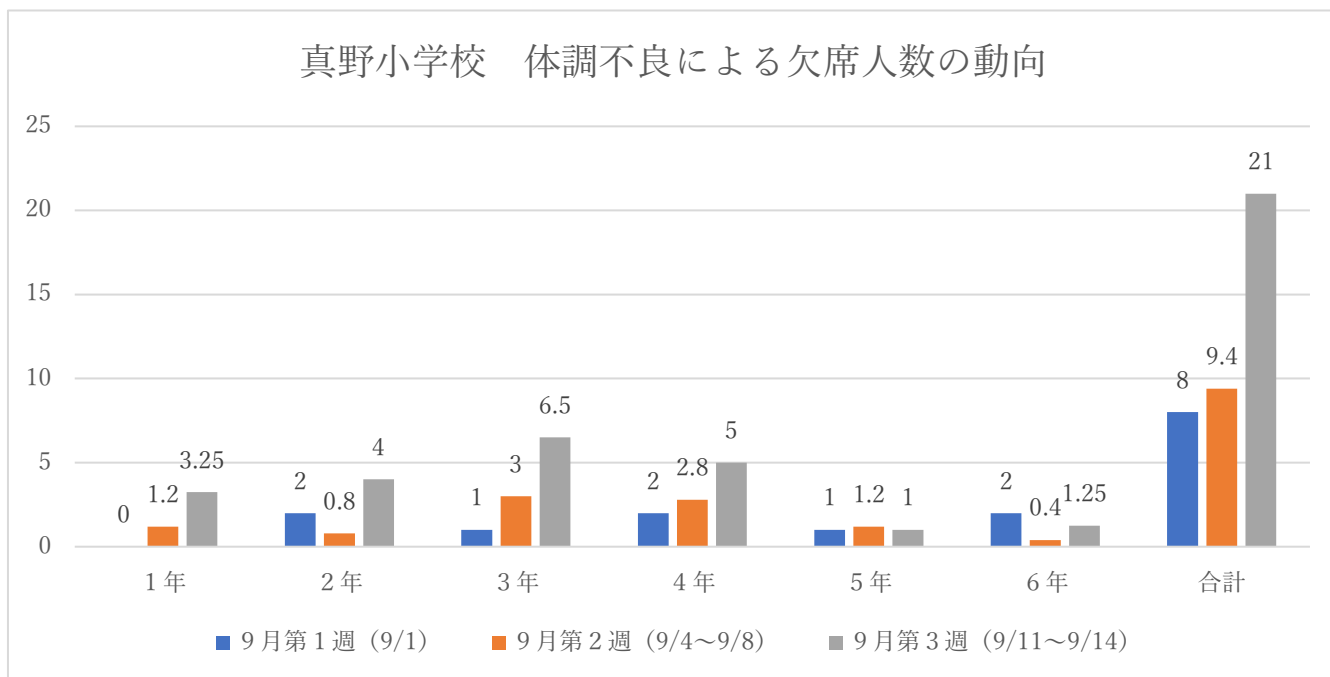
9月第3週に入り、欠席者が急増しています。

欠席理由は、発熱、頭痛が目立ちますが、感染性の疾患も増えています。

注意していただきたい感染症は①インフルエンザ、②新型コロナウイルス感染症、③水ぼうそう(水痘)、④おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)などが市内の学校で見られます。本校でも、数人が入れ替わって発症している状況です。

登校前の健康観察を十分していただき、体調がすぐれないときはご家庭で様子を見ていただくなど、感染症のまん延防止にご協力をお願いします。

また、本校では学級閉鎖の措置をとった学級があります。テトルなどの学校からの通知を必ず確認していただきますよう、あわせてお願いします。



※第2週以降は、1日当たりの体調不良による欠席人数です。

1年生から4年生で体調不良や感染症による欠席が急増しています。

特に、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが大津市内で流行しているようです。

【お願い】

テトルで欠席をお知らせいただくときは…

発熱の有無(体温)、症状、受診の有無をお知らせください。

コメント欄に記載していただくとありがたいです。よろしくお願いします。

各感染症の特徴と出席停止期間

気になる感染症について記載しました。

疾患名と感染ルート	出席停止期間	主な症状など
インフルエンザ (潜伏期1~4日) 感染経路: 飛沫感染 接触感染	発症日を0日として、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで	高熱、咽頭痛、頭痛、筋肉痛、関節痛、悪寒、食欲不振、全身倦怠感など
新型コロナウイルス感染症 感染経路: 飛沫感染 接触感染	発症日を0日として、5日を経過し、かつ、症状が軽快*した後一日を経過するまで	熱、せき、だるさ、息切れ(呼吸困難)、痰(たん)、筋肉痛、食欲低下、下痢、嗅覚や味覚の異常など
水ぼうそう(水痘) (潜伏期 14~16日) 感染経路: 空気感染 飛沫感染 接触感染	すべての発疹が痂皮化**するまで	発疹はかゆみが強く、口腔粘膜、外陰部、頭髪内を含む全身に出現。 発熱は37~38度台が多く、約20%には発熱は見られない。
流行性耳下腺炎 (潜伏期 16~18日) 感染経路: 飛沫感染 接触感染	耳下腺、顎下腺、または舌下腺の腫脹が発現した後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで	発熱、倦怠感、唾液腺と耳下腺部の腫脹と痛み。約30%が片側のみの腫脹で終わる。

*「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを言います。

**「痂皮化」とは、かさぶたのことです。

★★

感染予防のために・・・

①疲れを残さないよう、十分な休息をとる。



②しっかり栄養をとる。(免疫力アップにつながります)



③手洗いをしっかり行う。

④「いつもより体温が高い」「しんどい」などの症状があるときは、

無理をせず、ゆっくり休んで様子を見る。

