

まのっこ

# ほけんだより



検尿号

大津市立真野小学校 保健室 令和5年度

がつ 4月25日 (26日) は検尿です

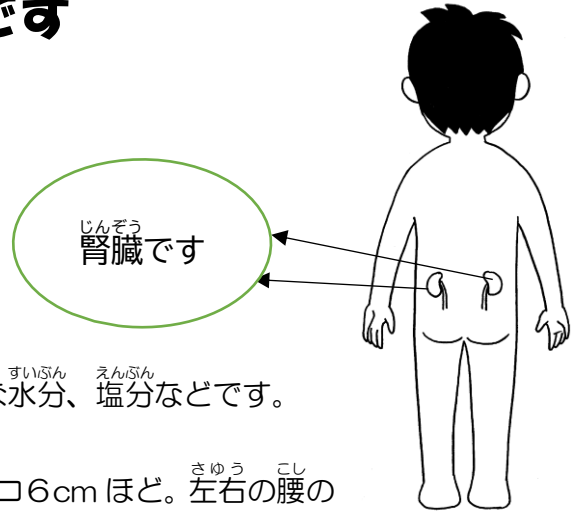
## 検尿でわかること

検尿とは、おしっこの検査のことです。

尿（おっこ）は、腎臓というところで作られます。

おしっこの正体は体の中のものや余分な水分、塩分などです。

腎臓は、そら豆のような形で、大きさはタテ12cm、ヨコ6cmほど。左右の腰の



あたりに1つずつあります。尿の検査で腎臓の病気や糖尿病になっていないかを調べます。

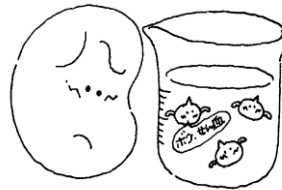
### ★たん白が 出ていないか

尿にたん白が混ざっているかによって、腎臓が病気になっているか調べます。



### ★せん血が 出ていないか

たん白の検査だけではわからない、軽い腎臓の病気を発見します。



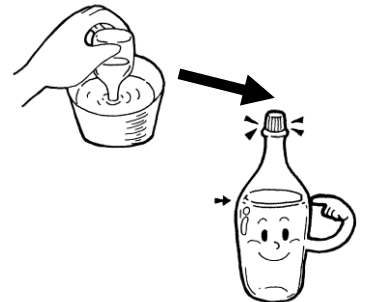
## 検尿セットを確認しましょう(全部で3つあります)

- ① スポイトタイプのようなき (赤いキャップ) ② 紙コップ ③ 名前の書いてある紙のぶくろ

## 尿(にょう)のとりかた



- ① 朝一番に出た尿をとります。
- ② 出はじめはとらず、とちゅうの尿をとります。
- ③ 紙コップからスポイトに入れて しっかりふたをしめます。



検尿を出すときは、家から入れてきたビニールぶくろをはずしてください。