

まのっこ

ほけんだより



4月号

大津市立真野小学校 保健室 令和5年度

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい友だち…。みんなの心は、今、どんな感じですか？
ドキドキ、ワクワク、ちょっとなれてきた…。など人それぞれだと思います。

新しい生活で体も心もつかれやすいので、早ね早おきでしっかりすいみんをとるようにしましょう。



新しい感染症予防の生活(おうちの方と一しょに読みましょう。)

【今までとおなじ】

- ① 健康観察票にかいてもらって、学校にもってくる。
- ② 熱が出たり、せきなどいつもとちがう症状(かぜ症状)があるときは、学校を休んで様子を見る。
- ③ 手洗いをし、規則正しい生活習慣など、健康を守るための行動をとるようにする。

【今までとちがうところ】

- ① マスクはつけても、つけなくてもいい。(気になる人はつけてもかまいません。ただし、暑くなってきたときは、熱中症の危険があるので、はずすようにしましょう。)
- ② 給食後のはみがきもしていいです。はみがきをする人は給食セットの中に歯ブラシをいれておきましょう。

お知らせ **“検尿があります”**

検尿の日 4月25日(火)、26日(水)

検尿セットをくばる日 4月24日(月)

検尿は全員がうけます。

検尿の方法は、ほけんだよりでお知らせします。

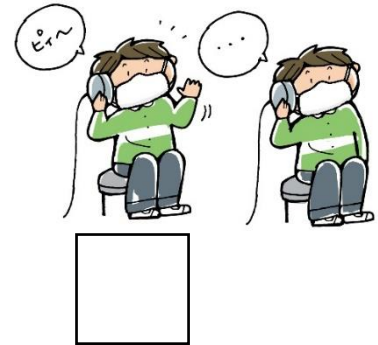
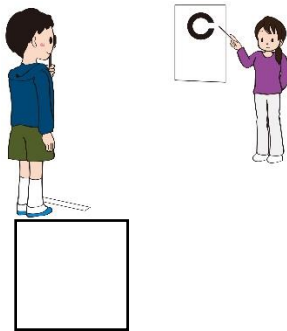
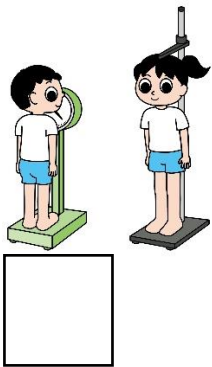


けんこうしんだんで自分の体の健康や成長を知ろう

4月から6月まで、学校ではいろいろな検査や健康診断を行います。みなさんの成長のようすや病気はないかを調べるための大切なものです。病気は早く見つけることで、早く治すことができます。また、生活を見直すことで健康な生活を送ることができます。健康づくりにいかしましょう。

けんこうしんだんクイズ ゼンぶわかるかな？

【もんだい 1】 これは何をしているところでしょうか。下の①から③の番号をあてはめてみましょう。



① しんたいそくてい

身長(せの高さ)や体重(体の重さ)をはかって、体がどのくらい大きくなったかしらべる。

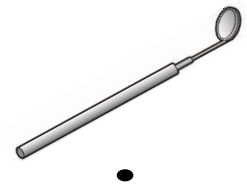
② ちょうりよくけんさ

耳の検査で、音のきこえかたについてしらべる

③ しりよくけんさ

目の検査で、はなれたところからどのくらい小さなものが見えるかしらべる

【もんだい 2】 この道具は何につかうでしょうか (せんでむすびましょう)



じびかけんしんで
はなの中をしらべる

しかけんしんで
1本1本のはをしらべる

ないかけんしんで
しんぞうの音をしらべる

じびかけんしんで
耳の中をしらべる

こたえは、ほけんしつまえにはっておきますので、みてください。