

# 真野小保健だより

大津市立真野小学校保健室

2023(令和5)年2月7日

保護者の皆様へ

ここ数年は新型コロナウイルスが猛威をふるい、インフルエンザの流行は少しご無沙汰していました。しかし、今冬は久しぶりにインフルエンザも流行しており、市内でも学級閉鎖をする学校が出ております。本校でもちらほらとインフルエンザの発症例がありましたが、2年生のークラスで2月7日から2月9日までの3日間を閉鎖することになりました。

発熱等で早退をお願いすることもあります。生活調査票や緊急連絡カードでお知らせいただいている電話番号で連絡をしておりますが、変更等がございましたら、連絡がとれるところをお知らせいただきたく思います。

どうかよろしくをお願いします。

## 新型コロナウイルスとインフルエンザは症状が似ています。

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染で、風邪のような症状が出たり、急に発熱をしたりします。このような症状が新型コロナウイルスの症状と似ているので見分けが難しいところがあります。

インフルエンザは治療薬を用いることがありますので、しっかりと診断を受けることも大切です。(自宅で新型コロナウイルスの検査キットを使用して陰性でもインフルエンザにかかっている場合があります。)

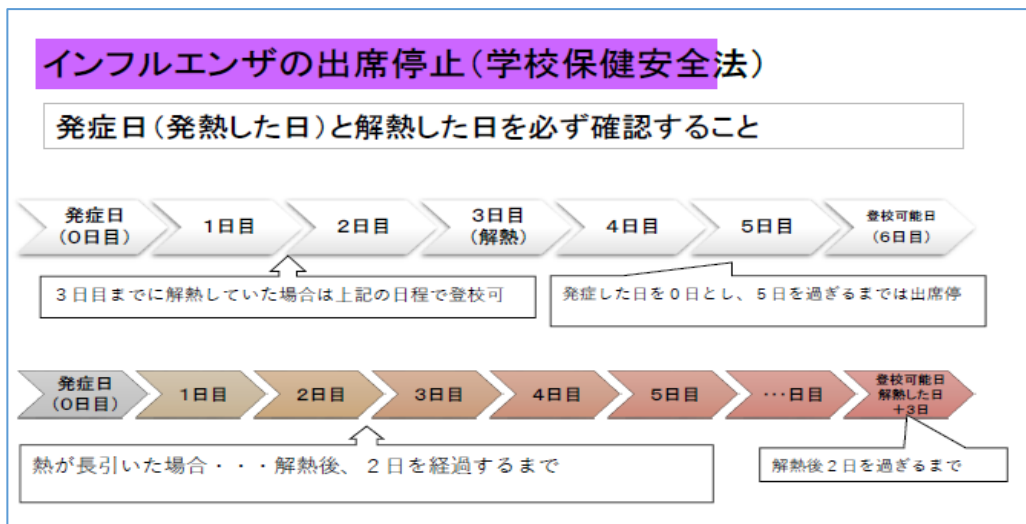
インフルエンザは学校保健安全法による「出席停止措置」の対象となっている感染症です。発熱時は、かかりつけの医師に受診・相談をお願いします。



## 登校前に健康観察をお願いします。

- ①体温の確認
- ②風邪症状の確認
- ③食欲・元気の有無
- ④関節や筋肉の痛み、だるさ など

## インフルエンザによる出席停止の期間



## 1月の身体測定結果をお渡しします。黄色いカードでご確認ください。

身体測定や視力検査の時に学校内で使用していたカードをお渡しします。(2月10日頃)

これで1年間の身体測定は終了です。成長曲線や肥満度等の詳細なデータが必要な場合は、お知らせください。