

大津市立真野小学校 保健室 2022 (令和4) 年4月20日 1号

入学・進級おめでとうございます。

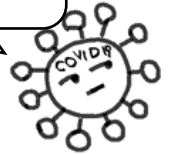
新しい学年、新しいクラスメイト、新しい教科書…。いろいろなことが新しくなり、ドキドキ、ワクワクしているのではありませんか？新しいものにふれると、「よし、がんばろう！」という気持ちになることも多いですね。

でも、中にはちよっぴりふあんな気持ちになっている人もいるかもしれません。

こういうときは、体も心もつかれやすいので、早ね早おきを心がけて、きちんとすいみんをとるようにしましょう。そして、すこやかな体と心をたもつようにしましょう。

## ことし かんせんよぼう 今年もしっかり感染予防

今年も「あまいたまご」で  
気をつけよう。



新型コロナウイルス感染症は、まだまだ

注意が必要です。

感染予防の行動をとって

- ① 自分で自分の体を守る
- ② 自分以外の人の健康を守る

これらのことを意識しましょう。

あ 間 (あいだ) をあける

ま マスクをつける

い いっしょうけんめい 手を洗う

た 対面 (たいめん) にならない

ま まどをあける

こ おおごえを出さない



新型コロナウイルス感染症予防のための取り組み(おうちの方と一しょに読みましょう。)

今年も感染予防のためにご協力をお願いします。

- ① 健康観察票に毎日記入し、登校時に持ってくる。
- ② 発熱やかぜ症状のときは、学校を休んで様子を見る。
- ③ 家族の中で発熱やかぜ症状があるときも学校を休んで様子を見る。
- ④ マスクをつける(ただし、暑くなってきたときは、はずしてもよい。そのときは人と距離をあげ、しゃべらない。)
- ⑤ 家庭でも手洗いの励行や規則正しい生活習慣など、健康を守るための行動をとるようにする。

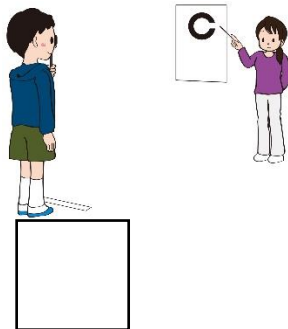
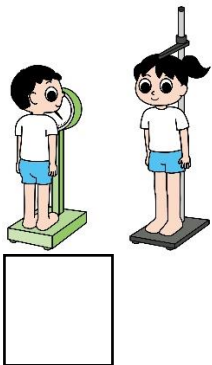
滋賀県の現在の「地域感染レベル」は「レベル2」で、4月28日まで延長されました。まだまだ、感染症対策が必要です。ご協力をお願いします。

# 1学期は自分の体の健康や成長を知るチャンス

4月から6月まで、学校ではいろいろな検査や健康診断を行います。みなさんの成長のようすや病気はないかを調べるための大切なものです。病気は早く見つけることで、早く治すことができます。また、生活を見直すことで健康な生活を送ることができます。健康づくりにいかしましょう。

## 健康診断クイズ ぜんぶわかるかな？

【もんだい 1】 これは何をしているところでしょうか。下の①から③の番号をあてはめてみましょう。



① しんたいそくてい

身長(せの高さ)や体重(体の重さ)をはかって、体がどのくらい大きくなったかしらべる。

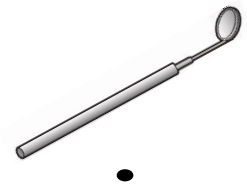
② ちょうりよくけんさ

耳の検査で、音のきこえかたについてしらべる

③ しりよくけんさ

目の検査で、はなれたところからどのくらい小さなものが見えるかしらべる

【もんだい 2】 この道具は何につかうでしょうか (せんでむすびましょう)



じびかけんしんで  
はなの中をしらべる

しかけんしんで  
1本1本のはをしらべる

ないかけんしんで  
しんぞうの音をしらべる

じびかけんしんで  
耳の中をしらべる

こたえは、ほけんしつまえにはっておきますので、みてください。