

# 真野小保健だより

大津市立真野小学校 保健室

2021（令和3）年9月1日

## 保護者の皆様へ（お願い）

2学期を迎えました。夏休みの間に、新型コロナウイルスの感染が拡大し、滋賀県にも緊急事態宣言が発出されています。

滋賀県は今、「特別警戒ステージ」となっています。そして、それに伴い、学校においても感染症対策として、より一層取り組みを強化する必要性が出てきました。

夏休み中に教育委員会からの通知もホームページ等でお知らせしておりますが、感染症対策には、ご家庭の協力が必要です。大切な内容ですので、もう一度、お子様の健康管理について、確認をお願いします。

### 健康観察について

1. 登校の際には、検温や風邪症状の確認を行い、「健康観察票」を必ず持たせてください。
2. 発熱等の風邪症状が見られる場合は、登校を控え、自宅で休養させてください。  
（熱はなくても、ふだんとくらべて調子が悪い場合は、無理をしないようにしてください）
3. 同居のご家族に、発熱や風邪症状が見られる場合も、登校を控えるようお願いいたします。

### 学校で発熱等、体調不良になったら

学校で様子を見て、休ませることができない状況になっています。その際は、ご家庭に連絡しますので、できるだけ早めにお迎えをお願いします。

※必ず、連絡がつくようにしておいてください

### 現在の感染状況について

変異株のデルタ株への置き換わりにより、急激な感染拡大が見られています。この変異株は、子どもへの感染も見られ、主な感染経路は家族内感染と言われています。ただし、2学期以降、学校内での感染が心配されています。

やみくもに恐れるのではなく、正しく恐れるということが大切です。

ひきつづき、感染予防のための行動をご家庭でもお願いします。

- ①手洗いの徹底
- ②咳エチケット・マスクの着用
- ③換気の徹底
- ④密を避ける



厚生労働省の感染予防対策ピクトグラム



## 手指用アルコールの設置について

本校では、文科省や教育委員会からの通知に基づき、子どもたちには石けんによる手洗いを指導し、実施してまいりましたが、緊急事態宣言の発出に伴い、各教室に「手指用アルコール」を設置することにしました。

ただし、手指用アルコールの設置は、手洗いの補助として使用することとし、子どもたちへの保健指導的な観点からも「石けんによる手洗い」を基本行動としていきたいと考えております。

### アルコールによる手指消毒のメリット・デメリット

アルコールによる手指消毒は、すべての病原体に有効というわけではありません。

ノロウイルスなど、感染性胃腸炎などを引き起こす病原体には無効といわれています。

現在は、新型コロナウイルスへの注目が高まっており、新型コロナウイルスにはアルコールでの手指消毒が有効だと言われていますが、総合的に考えると、石けんによる手洗いを実施することが、最も大切と言われております。

以下、厚労省ホームページ「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）」を参照してください

→ 「厚労省 手指消毒」で検索して、厚労省のホームページをご覧ください。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"><li>・簡単</li><li>・手洗い場がなくても手指を清潔にできる</li><li>・新型コロナウイルスに有効（ただし、アルコールの70%以上95%以下）→70%以上のエタノールが入手困難な場合は60%台のエタノールでも一定の有効性ありとのこと</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・引火性があり、取扱いには十分注意が必要</li><li>・アレルギーや手指に傷がある場合は使用不可もしくは使用前に医師に相談が必要な場合がある</li><li>・ノロウイルスなど、病原体によっては効果がない。</li><li>・濡れていたり、汚れていたりする場合は、効果が落ちる。</li></ul>

### 手指用アルコールが使用できない場合は、ご連絡ください。

お子様にも、無理に使用しなくてもいいということをお伝えください。

予防すべき病気は「新型コロナウイルス感染症」だけではありません。

感染性胃腸炎の原因ウイルスなどは、アルコールによる手指消毒をしても効果がありませんので、次のような場面では、石けんによる手洗いを行ってください。

- ①調理・配膳など食事の準備や食事をとる前
- ②トイレの後
- ③咳やくしゃみを手でおおってしまい、手に飛沫がついたとき
- ④目に見える汚れがあるとき
- ⑤赤ちゃんやお年寄りの介護などで、排泄物の処理をしたとき