



熱中症対策と感染症対策



5月21日は二十四節気の「小満」、来週6月6日は「芒種」です。「芒種」は、穀物の種を蒔く頃のこと、イネ科植物の穂先にある毛のような部分を「芒」と呼び、昔から田植えの目安とされていたそうです。通常ですと「芒種」の頃が梅雨入りとなることが多いのですが、今年はどうでしょうか。ちなみに昨年は、観測史上最も早く、平年より21日も早い梅雨入りでした。通常、この頃が木々の緑が眩しい1年で一番過ごしやすい季節ですが、温暖化、異常気象の影響なのでしょう、年々早まる気がします。

同時に、今年も熱中症の心配をする時期がやってきました。新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用と熱中症について、熱中症も命に関わる危険があることを踏まえ、熱中症の対応を優先させます。文科省事務連絡「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について」及び市教委からの通知をもとに、学校では以下のように取り組み、指導して参りますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



本校の熱中症対策について

1. 「暑さを避ける」

換気しつつエアコンを有効に利用します。定期的に暑さ指数（WBGT）を計測し、「危険」「嚴重警戒」の際は放送で呼びかけ、外遊びを中止したり、激しい運動を制限したりする場合があります。体育等の授業も同様です。

2. マスクの着用

登下校時や体育の授業において、屋外（体育は屋内も）で人と十分な距離が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外すよう指導します。その際、人と十分な距離を確保し、会話を控えるよう指導します。また、登下校時も同様に、暑い時は会話を控え、一定の距離を保ちつつマスクを外すよう指導します。

3. こまめな水分補給

マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給するよう声をかけます。多めのお茶を持たせていただくようお願いいたします。

4. 帽子の着用・汗ふきタオル持参・日傘の使用可

屋外へ出るときは帽子をかぶるよう指導します。また、登校時は必要に応じて日傘の使用を可とします。但し、その管理や登校中の安全な使用方法についてはご家庭で十分にご指導をお願いいたします。また、汗ふき用タオルを必ず持たせてください。

5. 日頃からの健康管理

日頃の体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにお願いします。

6. 暑さに備えた体づくり

暑くなりはじめの時期から 適度に運動し、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度を心がけ、身体が暑さに慣れる（暑熱順化）ようにしてください。但し、水分補給を忘れずに、決して無理をさせないようご配慮ください。

学習参観を実施しました

2年前の令和2年度は、いきなり休校措置で始まりました。以来、感染症を取り巻く状況から、「体育学習参観」以外に来校を伴う学習参観の実施を自粛して来ました。

今年度は地区別に2グループに分け、人数を制限、廊下からの参観について、ご協力いただいたうえで実施しました。教室での学習の様子を直接観ていただく機会をもつことができました。

同日に行われたPTA委員総会において、委員長・副委員長をお決めいただき、引継ぎと今年度の計画を立てていただきました。本部役員の皆様はじめ、学年委員、地区委員、事業委員、広報委員の皆様、大変お世話になります。よろしくお願い申し上げます。

さて、既に案内しておりますとおり、来月6月17日（金）も同じく学習参観を予定しています。当初は18日（土）に、土曜参観として「引き渡し訓練」を伴う参観としていましたが、3密回避のため、引き渡し訓練を中止し、同時に土曜日から金曜日の実施に変更することにします。また、これにより当初お知らせしていましたが6月20日（月）振替休業を取りやめ、全校5時間の日課とします。

なお、感染状況等により、学習参観を中止にすることや参観の形態を変更することがあることをあらかじめご了承ください。



教育相談週間について

既に案内させていただいていますが、6月7日（火）、9日（木）、10日（金）、13日（月）、14日（火）に、全児童を対象に「教育相談週間」を実施します。

落ち着いた環境や時間設定の中で各学級担任が、児童一人ひとりと話をする機会を持ちます。

教育相談実施期間中は、全校5校時日課で14：15完全下校となります。ただし、相談日にあっている児童は、15：05頃、方面ごとに下校します。

なお、5年生はびわ湖フローティングスクールのため、6月9日（木）は実施しません。

随時更新しています！真野小学校Webページをご覧ください！！

学校行事や学習活動の様子を随時紹介しています。是非ご覧ください。

真野小学校

検索 

URL : <http://www.otsu.ed.jp/mano-e/>