



入学して、3週間が経ちました。少しずつ学校生活にも慣れ、休み時間には、新しい友だちと元気に遊ぶ姿がたくさん見られます。毎日の学習でも積極的に発表し、掃除や当番などにも頑張っており取り組んでいます。

ゴールデンウィークが始まります。楽しい計画もたくさんあると思いますが、長い休みで生活のリズムが乱れると、正しいリズムに戻すには時間がかかります。できるだけ規則正しい生活を送り、連休明けには元気に登校できるように、ご協力よろしくお願ひします。



月	火	水	木	金
4/29 昭和の日	4/30	1 祝日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 13:10 下校 家庭訪問	8 13:10 下校	9 13:10 下校	10 視力検査 鍵盤ハーモニカ申込み ×切り 13:10 下校
13 心電図	14	15	16	17 食育の日
20	21	22 授業参観② PTA 総会③	23	24 耳鼻科検診
27	28	29 1年生を 迎える会②	30 眼科検診	31

☆13日(月)心電図検査…体操服を必ず持たせてください。

☆上靴を4月26日(金)に持ち帰らせますので、洗って5月7日(火)に必ず持たせてください。名前が消えかかっているようでしたら、もう一度はっきりと記名をお願いします。

☆6月の主な行事予定…詳しくは、6月の学年通信でご確認ください。

10日(月)～プール開き      14日(金)ドレミ集会

## ◆鉛筆の持ち方について

鉛筆の正しい持ち方のプリントを持ち帰ってもらいます。見えるところに貼って、いつも正しい持ち方で書けるように、こまめに声かけをお願いします。

## ◆体操服について

給食の食べこぼしなど、服が汚れる場合もありますので、体操服は洗濯後すぐに学校に持たせてください。尚、体育の学習内容によって体操服を持ち帰らない日もありますが、洗濯などで間に合わない時は、白のTシャツに動きやすい半ズボンを持たせてください。

## ◆配信メールの登録を。

→先日、不審者情報を配信しましたが、まだ、登録をお済みでない方は、至急登録をお願いします。

①登録用メールアドレス「19sma@wb i . j p」に空メールを送信する。

②保護者名で登録する。

③お子さん全員分の学年・組にチェックを入れる。

④登録完了メールが届く。

※登録できない方は、担任までお知らせください。（保護者名、メールアドレス、お子さん全ての学年・組）



## ◆放課後に忘れ物を取りに来る人が増えてきています。

この時期に、忘れ物をしないという意識をしっかりと身につけさせたいと思います。学校では、以下のように指導しています。

- ①登校中、忘れ物に気づいても家に取りに帰りません。急ぐことで、交通事故等にあう危険性が高まります。
- ②下校後、忘れ物に気づいても学校へ取りに来ません。宿題等は、休み時間を使ってやってもらいます。

※しっかりと確認して、忘れ物がないように学習の準備ができることは、学校生活を送る上でとても大切なことです。学校でも機会を捉え、指導していきますので、ご家庭でもご理解とご協力をよろしくをお願いします。

♪裏もご覧下さい。

## 今月の運動

『みんなで柔軟性と体力アップっぴ！』に取り組みます。柔軟性を高めて、体力の向上を図っていきたいと思います。学校では、『朝の会』の時間を使って朝のストレッチをします。ストレッチには色々な効果が期待できます。家庭でも、6月からの体育の宿題と併せて、取り組んでほしいと思っています。声かけをする、一緒にやってみるなど、ご協力をよろしくお願いいたします！

### ●朝のストレッチ ～みんなで柔軟性と体力アップっぴ～

5月もみんなで柔軟性と体力アップっぴ。柔軟性を高めて、体力の向上を図っていきましょう。朝のストレッチで、気持ちの良い一日のスタートを切りましょう。

#### 体側ストレッチ

- ①上げた手を左右に反らしましょう。
- ②1回目は、無理をせず、8秒間ずつ伸ばしましょう。
- ③2回目は、もう少し大きく、8秒間ずつ伸ばしましょう。伸ばした脇が痛くなる手前で止めます。呼吸は常に自然に行いましょう。

