



2018年10月31日 No.19 11月号

# ぽかぽか

第1学年 学年通信

大津市立真野小学校

二学期の大きな用事の一つである運動会を、無事に終えることができました。延期が続き、バタバタしていましたが、気合いを入れ直し、みんなの頑張っている姿が見られ、嬉しく思いました。子どもたちにとって、小学校生活初めての運動会でしたが、練習の成果を発揮し、最後まで元気に頑張りぬきました。これも、お家の方の励ましや支えがあったのことに喜んでいきます。当日は、平日開催になってまいりましたが、お忙しい中たくさんのご声援を送っていただきありがとうございました。秋晴れの下、みんなで一つの大きな行事をやり遂げた達成感と自信を、次の活動へとつなげていきたいと思えます。

今月は、秋まつりやマラソン大会があり、初めての行事が続きます。自分の得意なことや好きなことを増やして、苦手なことにもチャレンジできるような、実りの多い学校生活を送れるようにしていきたいと思えます。朝夕と日中の寒暖の差が激しい時期です。上着（ベストやセーター）で体温調節ができるように、ご家庭でもご配慮をよろしくお願ひします。

## 11月の予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 振替休日	5	6	7	8 SC 来校	9 人権の集い
11 業間マラソン開始 (25日まで)	12	13 たてわり遊び②	14	15	16
18	19 音楽鑑賞② 秋まつり③④ 食育の日	20	21	22	23 勤労感謝の日
25	26 マラソン大会	27 マラソン大会 (予備日) SC 来校	28 特支大特練り ハーサル	29 特支大特練 発表会	30

\*11月11日(月)から11月25日(月)までの月・水・金の長休みに業間マラソンが始まります。そこで、月・水・金曜日には、体操服・汗ふきタオルを持たせてください。

\*12月の予定・・・9日～13日 給食週間、18日 給食終了、23日 二学期終業式

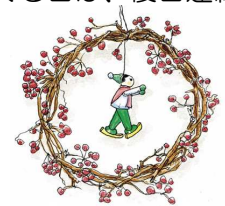


## ●音楽鑑賞会 11月19日(火)2校時

今年の音楽鑑賞会は、演奏団体「ローゼンビート音楽研究所」が来てくださいます。幅広い音楽ジャンルや楽器編成からなる多彩なプログラムから、それぞれの学年に合った演奏をしてくださる予定です。残念ながら、保護者の方にはご参観はいただけませんが、子どもたちも楽しめる曲を演奏して頂けると思います。鑑賞費(一人500円)は学年費で支払います。欠席の場合は後日返金します。

## ●秋まつりにむけて 11月19日(火)3.4校時

幼稚園・保育園生を招待して、秋の物で作ったおもちゃで遊ぶ「秋まつり」をします。そのために10月末に向陽公園へ秋見つけに行きました。そこで、秋まつりで使うどんぐりや落ち葉を拾い、おもちゃを作る計画を立てています。その際、家にあるマスキングテープやリボン・ビーズなどの飾りも使うことができますのでご準備をお願いします。また、松ぼっくりなどの自然物も持ってきてもらえば使えます。持ってくる日は、後日連絡帳でお知らせします。



## ●あさがおリース作り

リース作りでも、リボン・モールなどの飾りや、松ぼっくりなどの材料をおうちの方で準備していただきたいと思いますので、よろしくをお願いします。子どもさんと相談して決めてください。12月の初めごろに作る予定です。わざわざ購入して頂かなくてもいいですし、秋まつりのものを引き続き使うこともできます。よいものがあれば集めておいてください。こちらも、後日連絡帳でお知らせします。

## ●「書くこと」の定着と日記の宿題について

2学期に入り、漢字やカタカナの学習がはじまりました。それと同時に、一学期に習ったひらがなを忘れてしまったり、書き順があやふやになってしまったりしている姿が見られます。正しい書き順で字形の整った字を書くことが定着するためには、その都度「気をつけて書く」ことが大切です。ご家庭でも、姿勢や書き順、字の美しさなど、良いところを褒め、間違っているところを直して頂くことが子どもたちの書く力の定着に繋がります。

また、日記を書く練習をはじめます。「いつ・どこで・だれと・何をした・どうだった」に気をつけて、3文程度は書けるように練習しています。今後は、週末の出来事などを書いてみんなに紹介する宿題も出していこうと思っています。子どもが書いたことを読んでいただき、助言をしていただくと、子どもたちの頑張りに繋がると思いますので、よろしくをお願いします。



## ●マラソン大会について

26日(火)のマラソン大会に向けて、11月11日より体育科の学習や長休みの業間マラソンなどで、マラソンの練習に取り組みます。朝食をしっかりとしていただき、涼しい日も引き続き水筒を持たせていただくなど、ご協力をお願いします。マラソン大会当日は、スタート直後の転倒などを避けるために、事前の学習で測ったタイムを参考に、スタート位置を少しずつずらす予定をしています。応援よろしくをお願いします。



## ●冬季における体育科学習の服装について

体操服の上に上着を着用される場合は、以下の点にご注意いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1. 上着は体育科の学習にふさわしく、動きやすいものとする。(ジャージ・トレーナー等)  
フードつきのもの・ひもがたれているもの等は安全でないため不可。
2. 通学時の上着とは別に持参する。
3. 上着には必ずクラスと名前を記入する。
4. 体があたたまってきたら、各自判断して上着を脱ぐようにする。

## ●「子どもが読書好きになるヒント BOOK」の配布について

ベネッセより「子どもが読書好きになるヒント BOOK」を配布しました。読書週間の一步にと、冊子の中に本が一冊もらえる応募ハガキが付いています。応募した人全員にもらえますので、是非お好きな本をご応募してみてください。



## ●朝のストレッチ ～みんなで柔軟性と体力アップ～

朝晩はだいぶ冷え込んできました。11月はマラソン大会があります。ベストな走りができるように、朝のストレッチを欠かさず続けていきましょう。マラソン練習の前後にも、ストレッチでしっかりアキレス腱や太もも、ふくらはぎの筋肉をほぐしておきましょう。

### 太もものストレッチ

片方の膝を曲げます。足首を持って上に引き上げ、10秒数えます。さらに引き上げて10秒数えます。太ももの前側をしっかり伸ばします。逆も同じ方法で伸ばします。バランスを崩しそうなときは、机などを持ったり、友だちの手を借りたりして行いましょう。



体はまっすぐ！  
視線は前！



さらに引き上げる