

ご進級・ご入学おめでとうございます！4月の始まりは、新しいクラスや新しい学習で、緊張することが多くなります。緊張がずっと続くと、ころただでなく体も疲れてしまうので、夜はじゅうぶん睡眠をとって、リラックスして過ごしてくださいね。

保健室では、みなさんのところと体が元気でいられるように、サポートをしていきたいと思っています。今年も保健室は2人体制で、養護教諭の堀井と古田が担当します。一年間、よろしくおねがいします。



## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
 救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
 一時的に休養できる



悩みがあるとき  
 相談できる



健康について  
 知りたいとき

### 《保健室を使うときの約束》



\*保健室に来るときは、先生に言ってから来るようにしましょう。

\*保健室では、静かにしよう。

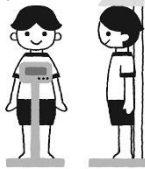
\*傷口が砂などで汚れているときは、できるだけ水道水できれいに洗ってから来るようにしましょう。

《内科》	先生 *	先生 *	先生
《歯科》	先生 *	先生 *	先生
	先生 *	先生 *	先生
《眼科》	先生		
《耳鼻科》	先生		
《薬剤師》	先生		

**お世話になる校医の先生  
 を紹介します！**



# 4月の健康診断の予定をお知らせします❖

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	
		は る や す み				1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10 にゅうがくしき 入学式 しぎょうしき 始業式	11 	12 しんたいそくてい 身体測定 (6年)	13 しんたいそくてい 身体測定 (5年)	14 しんたいそくてい 身体測定 (4年)	15	16	
17 しんたいそくてい 身体測定 (3年)	18 しんたいそくてい 身体測定 (2年)	19 しんたいそくてい 身体測定 (1年)	20 しんたいそくてい 身体測定・視力 (ひまわり)	21 ちようりよくけんさ 聴力検査 (ひまわり)	22	23	
24 ちようりよくけんさ 聴力検査 (5年)	25 にようけんさ 尿検査 (全員)	26 にようけんさ 尿検査(25日 だ 出せなかった人)	27 ちようりよくけんさ 聴力検査 (3年)	28 ちようりよくけんさ 聴力検査 (2年)	29	30	

※4・6年生は聴力検査を実施しません。

## ★健康診断の注意

- 体操服、めがね、検尿の容器など、健康診断を正しく行うための持ち物を準備しなければならない日があります。各クラスに配られる週予定をよく確認して、忘れ物のないようにしてください。
- それぞれの検査は授業時間に行います。年に一度の大事な検査もありますので、待つときは静かに待ちましょう。



## おうちの方へ

- 健康診断が始まります。保健調査票・運動器検診調査票をはじめ複数の問診票がありますので、回答へのご協力をお願いいたします。
- 運動器検診調査票につきまして、ご自宅で調査票に記載のある姿勢をとっていただき、**運動器の不調がないかどうか事前チェックを必ずお願いいたします。**事前チェックで所見があった児童につきましては、5月・6月に実施予定の内科検診におきまして、医師による運動器の診察がありますので、ご承知おきください。
- 健康診断の結果については、例年どおり1学期末のあゆみの封筒に同封させていただく予定をしています。ただし、検診で所見のあった場合は、受診のすすめを検診毎にお渡しいたしますので、早めの受診をお願いいたします。



運動器検診