

ほげんだより 10月

かたたしやうがっこう
堅田小学校

ほけんしつ
保健室

2022. 10. 3

夏のころに比べて、^{ひるまたいよう} 昼間太陽が出ている時間がだんだん短くなってきました。みなさんが朝、家を出るときに「寒い」と思うこともあるのではないのでしょうか。

10月は「ころもがえ」の時期です。朝は寒くても、^{ひるま} 昼間は気温が上がる日もありますので、『ぬぐ』『きる』がしやすいベストやセーターを使って、上手に寒さ・暑さを調節しましょう。



10月10日は



目の愛護デー



毎日^{まいにち}はたらいている目。からだと同じで、^め 目も栄養や休けいが必要です！

毎日使うものだから



鶺鴒や鷹などの鳥が獲物をねらうときのするどい目つきのように、^{ねっしん} 熱心にものを探そうとする様子を表すことわざに、「鶺鴒の目鷹の目」というものがあります。同じように私たちも毎日、目をたくさん使っていますね。スマートフォンでインターネットを見たり、ゲームをしたりすると、目はとくにつかれます。また、気づかないうちにまばたきが減り、目がかんそうしやすくなります。ですから、休けいしたり早く寝たりして休ませることが大切です。

10月に、2学期の視力検査をします！

ハンカチを使って片目を隠すので、必ず自分のハンカチを持ってきてください。

- 11日(火)：6年
- 12日(水)：5年
- 13日(木)：4年
- 14日(金)：3年
- 17日(月)：1年
- 18日(火)：2年
- 19日(水)：ひまわり

メガネがある人は忘れずに持ってきてよう！

(検査日は学校行事の関係で変更になることもあります。)

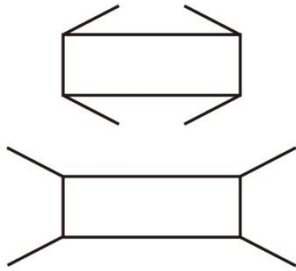
0.1	送	目	こ
0.2	り	に	ま
0.3	ま	や	め
0.4	し	さ	に
0.5	よ	し	休
0.6	う	い	け
0.7		し	い
0.8		生	を
0.9		活	と
1.0		を	と



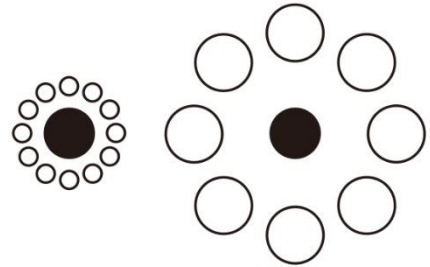
見える?見えない? 「錯視」あれこれ

ものの長さや大きさ、角度などが実際は同じなのに違って見えたり、何もないところに図形があるように見えたり…。これは目の錯覚で、難しい言葉を使うと「錯視」といいます。私たちの目はとっても高機能ですが、こんなふうにだまされることもあるのですね。

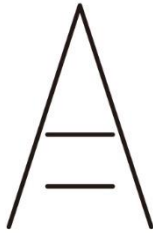
① 上下2つの四角い部分の大きさは？



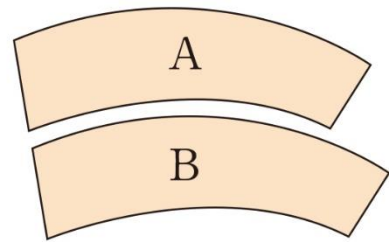
② 左右2つの黒い丸の大きさは？



③ 2本の横線の長さは？



④ 2つのおうぎ形の大きさは？



答えは…

- ① 下の四角が上の四角よりも横長に見えるけれど、同じ大きさだよ。
- ② 左の黒い丸のほうが右より大きく見えるけれど、同じ大きさだよ。
- ③ 上の横線のほうが下の横線より長く見えるけれど、同じ長さだよ。
- ④ Bのおうぎ形のほうがAより大きく見えるけれど、同じ大きさだよ。

おうちの方へ

国内において、新型コロナウイルス感染症の発症者数は減少傾向にありますが、引き続き感染症対策をお願いします。

*朝の健康観察・検温を徹底していただき、登校前に症状がある場合は、ご家庭での経過観察をお願いします。

*お子さんが体調不良等により授業に復帰できない場合は、発熱の有無に関わらずお迎えをお願いすることがあります。