



なが なつやす おが なが なが なが
長い夏休みが終わり、2学期がスタートしましたね。夏休みの間はゆっくり
すごしたり、いろんなことにチャレンジしたりすることができたでしょうか？
2学期のはじめは、久しぶりの学校生活で体が慣れず、疲れてしまうこともある
かもしれません。生活リズムの基本である「食事・睡眠・運動」をバッチ
リにして、疲れをためない体づくりをしていきましょう。



かんせんしやう
感染症から

じぶん まも
自分を守るために！



まわ ひと まも
周りの人を守るために！

わたし
私たちができることは？

てあら、ちやくよう、かんき、みつ、さ、かんせんしやうたいさく、いちどかくにん、がつ
手洗い、マスクの着用、換気、3密を避けるなど感染症対策をもう一度確認してみましょう。9月も
まだあつ、ひ、つづ、ねっちゆうしやう、じゆうぶんき、かんせんしやうたいさく
まだ暑い日が続くので、熱中症にも十分気をつけながら感染症対策をしていきましょう。



【マスクを正しくつけよう】

せきやくしゃみからウイルスが飛び出すのを
防ぐために、また吸い込むのを防ぐために正し
くマスクをつけましょう。



はな で
鼻が出ている！
ウイルスは、ここから体の中
に入ることができるんだ！

あごにつけている！
はな くち から も はい
鼻からも口からも入れるよ！
マスクの意味がないね！



ただ
正しくつけているように
見えるけど、実はすき間だらけ！
自分に合ったマスクをつける
ことが大事だよ！

ねっちゆうしやうよぼう
【熱中症予防のために…】

9月はまだまだ暑い日が続きます。登
げこうちゆう、きおん、たか、ねっちゆうしやう
下校中も気温が高くなりますので、熱中症
が起る危険性があります。暑い時期の登
げこうちゆう、ちやくよう、ひつよう
下校中、マスクの着用は必要ありません。
ただし、マスクを外したら他の子と距離を
とり、大声でのおしゃべりは
やめましょう。

やす、じかん、そと、あそ、とき、そと
休み時間に外で遊ぶ時・外での
がくしゆう、じかん、あな
学習の時間も同じで、マスクの
ちやくよう、ひつよう
着用は必要ありません。

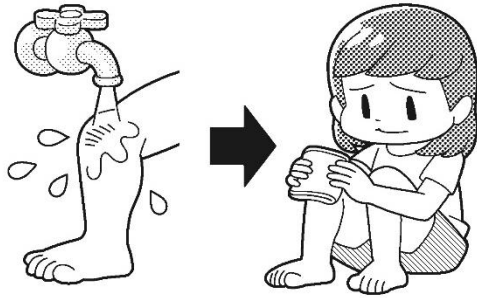


てあら
【手洗い】

はな、くち、など、さわ、て、み
鼻や口などを触ると、手についている見えな
いウイルスが体の中に入ってしまうかもしれ
ません！ウイルスを体の中に入れないように
ゆびさき、つめ、あいだ、ゆび、あいだ、てくび
指先・爪の間・指の間・手首など、ていねい
な手洗いを心がけましょう。手を拭く時に必要
なハンカチも忘れず持ってきてください。

が っ か きゅうきゅう ひ きほんてき おうきゅうてあて おほ
 ++ 9月9日は救急の日！基本的な応急手当を覚えておこう ++

すり傷・切り傷



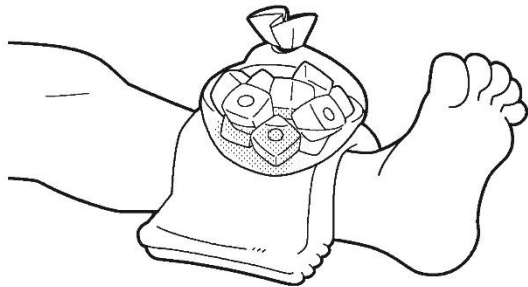
きれいな水で傷口を洗い、血が出ていたら
 清潔なハンカチなどでおさえます。

やけど



すぐに水道の水や氷水で、痛みが治まるま
 で冷やしましょう。

打ぼく・ねんざ



動かさず、氷や氷水で冷やします。痛みが
 強いときは病院へ行きましょう。

鼻血



下を向き、5～10分間くらい親指と人差し
 指で鼻をおさえます。

☆保健室からみなさんへお願い☆

けがをしたとき、砂や泥で傷口が汚れたまま保健室に来る人がいます。保健室に来る前には、
 できるだけ傷口をきれいに洗ってから来るようにしましょう。

(保護者の方へ)体調不良等によるお迎えについて

- 新型コロナウイルス感染症の流行が全国的に続いている状況にあります。お子さまの登校後、発熱等の症状がみられた場合は、ご家庭に連絡させていただきます。その際は、できるだけ早めにお迎えに来ていただきますようご協力をお願いします。
- お迎えは、小運動場側にあります保健室横の入口からお入りください。