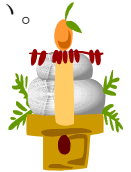


きたちゅうだより

2010.12.22 北大路中学校生徒指導部

2学期が間もなく終わり、新しい年を迎えようとしています。2学期を振り返り、3学期に向けてしっかり準備をし、新鮮な気持ちで2011年をスタートしましょう。冬休みは、クリスマス、大晦日、お正月などで、気持ちがゆるみやすく、つい行き過ぎた行動をとりがちです。正しい判断をして、責任ある行動を心がけてください。ご家庭でも、十分に話をしていただき、ご指導をお願いします。



目標をもって規則正しい生活を送ろう

【ふれあいを大切にする】

- ・家族の一員としての自覚を持ち、すすんで家の手伝いをし、楽しく家庭生活が送れるように心がけよう。
- ・自治会や地域の行事、ボランティア活動などに積極的に参加しよう。

【学習・趣味・特技を伸ばす】

- ・各教科で学習した内容を復習し、苦手な教科が克服できるように努力する。
- ・読書やスポーツなど、趣味や特技を楽しむ時間を大切にする。

【健康管理につとめ、強い心と体をつくる】

- ・睡眠不足や暴飲暴食に十分気をつけよう。
- ・かぜやインフルエンザなどにかからないよう、手洗い、うがいを励行する。



次の行為は犯罪です

- ☆喫煙、飲酒、薬物乱用（シンナー等）、万引き、自転車・バイクの窃盗、火遊び、賭け事、バイクの無資格運転、住居不法侵入
 - ☆暴走車両への同乗、高速道路への投石、線路への置き石等
 - ☆中学生の禁止行為…パチンコ店などギャンブル場への出入り、出会い系サイトの利用
 - ☆保護者同伴が望ましい…飲食店、ゲームセンター、カラオケボックス等
 - ☆保護者と相談して、必ず身分証明書を携帯する…ボーリング場、映画館等
- 中学生で特に多いのが、深夜徘徊・喫煙・飲酒・自転車窃盗・火遊びです。これらの行為に及ぶことのないように、くれぐれも気をつけてください。

交通事故ゼロを目指そう!

- ☆歩行者も自転車も、交通ルールをしっかり守る。
 - * 自転車は、原則車道の左側通行です。ただし、車道を走ることが危険である状況のときは、歩道の通行も可能ですが、その場合は、歩行者の安全を第一に考えて、スピードを出し過ぎないこと。また、自転車の二人乗りや、無灯火、傘さし、携帯電話を使いながらの運転は禁止です。
 - * 部活動等の登下校時も、無許可で自転車に乗ってきたり、ノーヘルでの運転は禁止です。

北中では今年、交通事故が多発しました。決して自分だけは大丈夫と油断をせず、くれぐれも交通事故に気をつけてください。

思わぬトラブルに注意



- ☆外出時は、「いつ、どこへ、誰と、何の用で、いつ帰る」を家の方に伝える。
- ☆一人、または友人と、夜間外出しない。原則として外泊は禁止。無断外泊は厳禁。
- ☆不審者や不審車両には、十分に気をつけよう。万が一のときは、近くの大人の方に助けを求めたり、『子ども110番の家』や『チョコちゃんのお店』（散髪屋さん）などに逃げ込む。また、警察に連絡する。
- ☆友だちと、イオンモールやパルコなどのショッピングセンターに出かけ、そこで他校生ともめることがあります。けんかや金銭トラブル等に巻き込まれないようくれぐれも気をつけましょう。
- ※何か変わったこと（病気やけが等での入院、交通事故、問題行動）があれば、すぐに学校に連絡してください。



学校の電話 534-0430



学校携帯 090-8233-9378