

大津市立北大路中学校 「自主力行」「凡事徹底」

Kitaoji

校長室だより

平成 23 年 (2011 年) 6 月 6 日

校長 山中 一仁

ギアチェンジ

登校してくる本校のみなさんの自転車をみると、校区に坂道が多いためか、ギアチェンジができる段付きのものが多いように思います。普通の自転車ではとても厳しい坂道でも、これですと楽に上れますし、平坦な道ならより速く走ることもできます。ギアチェンジをうまく行うことで、エネルギー効率が良いですし走行もスムーズにできます。

さて、一学期も早 6 月に入り、本校では二年生の職場体験学習や三年生の修学旅行という大きな行事が終わりました。両行事とも生徒のみなさんにとっては、かけがえのない体験となり、普段の授業では学べない貴重な学習の機会になりました。これらの行事に対してご支援いただいた関係の皆様方に心より感謝申し上げます。おかげをもちまして、生徒のみなさんには、楽しかった思い出や大切にしたい記憶が脳裏にしっかりと刻まれたことと思います。中には、残念ながら厳しく辛い経験になってしまった人もあるかもしれません。どちらにしても、私たちは強烈な刺激を受けると、精神的な残像現象によって、しばらくの間その残像に引きずられてしまうことがあります。先日の春季中体連の試合でもよく似たことがありました。調子よく展開していたのに、急にピンチを背負ったり、思わぬ大量点を喫したりして、「大変だ！どうしよう。」「しまった。」「あのミスさえなければ…」という気持ちが前面に出過ぎて、平常心を失いそうになっている場面があり、監督や応援席から「切り替えよーっ！」「気持ちを切り替えていけ！」という大きな声が飛んでいました。まさにこのようなときは気持ちの切り替えが大切です。大きな行事を終えた今、よい思い出は大切にしながらも、精神的な「ギアチェンジ」をうまく行い、次へのステップへさらに歩を進めてほしいと思います。

