

大津市立北大路中学校

「凡事徹底」

# 校長室だより



平成22年(2010年)4月28日

校長 箱家 勝規

## 緊張と緩和

4月が終わろうとしています。

1年生は、初めての中学校、新しい友達、先生方などとの出会いで、緊張の毎日だったことでしょう。2年生、3年生も、学級が変わり、担任の先生も替わったのですから、知らず知らず緊張した1ヶ月を過ごしてきたことと思います。

また、この間、1年生は葛川ふるさと体験学習の成功のために、実行委員が中心になって準備に取り組んできてくれました。

2年生と3年生は、5月31日からの5日間の職場体験学習や6月3日からの修学旅行に向けて生徒が主体になって準備を進めてきたところです。

1学期の大きな行事に対して、教師も生徒も緊張の中、一生懸命に走ってきたという感じがしています。

このような中、連休でひと息つくのは、とても大事なことです。

しかし、「何となく学校に行きたくない」という気持ちが出てくるのもこの時期です。朝、「おなかが痛い」「頭痛がする」と訴えることからまわりの大人が気づくことがあります。



そこで、緊張をうまく緩和するために、保護者の方々には、これまで頑張ってきたお子様の話に、耳を傾けていただきたいと思います。ご家族で一緒に出かけたり、スポーツをしたりと共通の時間を持つことも大切だと思います。

お忙しいと思いますが、どうかよろしくお願いします。

緊急連絡の場合には

29日から(1年生は30日から)長い連休に入ります。休み中に、もし、交通事故、大きな怪我などで、どうしても緊急に学校への連絡が必要な場合には、下の携帯にお願いします。 090-8233-9378《連休中のみ》