

## あなたのための相談場所があります

悩みをひとりで抱えているあなたへ、

あなたの悩みをお話しいただける相談窓口を紹介します。

### お電話で悩みを話したい方はこちら

福祉・独立相談ダイヤル

#9999 (通話料無料)

※次回の相談実施期間は12月29日(水) 午前9時～1月4日(水) 午前5時です。

※現在、上記ボタンからはかけられません。

※IP電話等からはかけられません。かけられない場合は

[0120-494949 (フリーダイヤル)] までお電話ください。

18歳以下の方

外国人は日本語以外で話したい方

福祉・独立で相談の方

外国人は日本語以外で話したい方  
For those who want to consult in foreign language



上記は政府のコロナ禍における「福祉情報・相談支援等強化緊急対策」(令和4年4月26日閣内閣府会議決定)により実施している「統一かつ相談窓口と情報の連携」の取組での試行となります。

### SNSやチャットで 悩みを話したい方はこちら

相談先を選んでみる

※チャットボットで相談先をご案内します。

