平成３０年度

上田上小学校　運動会

開催日　平成３０年１０月２０日（土）　児童入場　９：００

（予備日　１０月２１日（日））

場　所　上田上小学校　運動場

運動会スローガン

仲間を信じ　心から楽しめる　いい運動会　☆

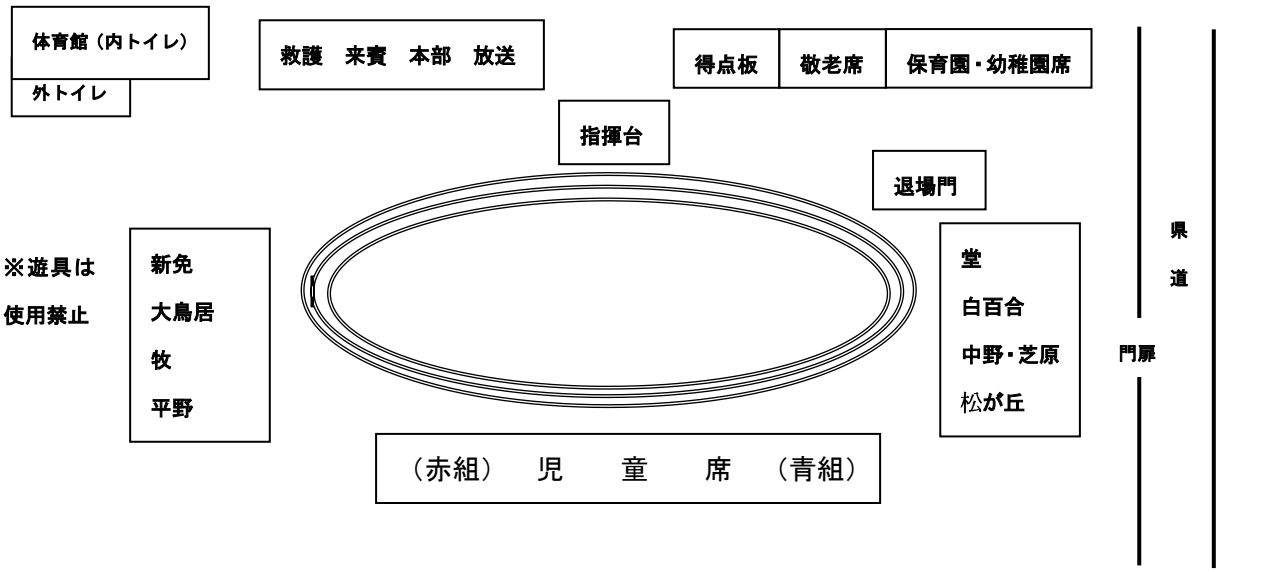
開会式

1　校歌斉唱
2　校長先生のあいさつ
3　PTA 会長のあいさつ
4　来賓紹介
5　スローガン発表
6　児童代表のことば
7　演技・競技上の注意
8　色集団のかけ声

閉会式

1　成績発表および表彰
（総合順位・応援合戦）
2　校長先生のあいさつ
3　児童代表のことば
4　郷歌斉唱

※このプログラムは本校 HP でもアップしています。
上の QR コードを読み込んでください。



☆　プログラム　☆

No.	学年等	種　目　名	予定時刻
開　会　式			９：１０
1	全校児童	準備体操　ストレッチ	９：２０
2	３・４年生	個人種目　８０M走　～カーブで差をつけろ～	９：３０
3	１・２年生	個人種目　５０M走　～まっすぐ　よーいドン!～	
4	５・６年生	個人種目　１００M走　～激走１０００００㎜！！～	
5	１年生・保・幼	交流種目　なかよしリレー	１０：００
6	３・４年生	団体競技　力を合わせて　デカパンダッシュ！	
7	５・６年生	団体競技　竹取物語　～チームワークを生かして～	
8	１・２年生	団体演技　「やってみよう」～みんなでダンシング～	
9	３・４年生	団体演技　－ＨＡＮＡＢＩ－	
10	全校児童	児童会種目　色別対抗リレー	１１：３０
11	全校児童	児童会種目　色別応援合戦	
昼　食　・　休　憩			
12	６年生・中学生 教職員	交流種目　小中学校対抗リレー	１３：００
13	５・６年生	団体競技　パイレーツ・オブ・借りるやん	
14	ＰＴＡ	ＰＴＡ種目　ＰＴＡ玉入れ	１３：２０
15	全校児童	児童会種目　色別対抗玉入れ	
16	１・２年生	団体競技　引っ越し屋さんは大忙し	
17	３・４年生	団体競技　バンブーグルグルダッシュ！	
18	５・６年生	団体演技　Kumitaisou Give You Wings. ～組体操、翼をさずける～	１４：１５
閉　会　式			１４：４０

○　競技・演技の開始時刻は、遅れたり早まったりすることがあります。また、天候によりプログラムの順序を変更する場合があります。

○　トイレは、体育館の内トイレおよび外トイレを使用してください。

○　町別観覧席は毎年右回りに１つずつ移動していくことをご了承ください。

競技・演技について

1. ストレッチ（全校児童）準備体操

ゆったりとした曲に合わせて行います。手の先、足の先までしっかり伸ばして、体をほぐします。

2. 80m走　～カーブで差をつけろ！～（3・4年生）個人競技

初めて８０ｍを走る３年生。力強くかけぬける４年生。急なカーブも上手に走る中学年の子どもたちに大きな声援をお願いします。

3. 50m走　～まっすぐ　よーいドン！～（1・2年生）個人競技

短いようで、長い５０ｍ。１学期から、１年生は「まっすぐ走りきること」２年生は「最後まで力強く走りきること」を目標に練習してきました。一所懸命な姿をご覧ください。

4. 激走100000mm！！　～高学年100m走～　（5・6年生）個人競技

スタートダッシュから直線でスピードにのり、カーブでもスピードをゆるめずたくみに走れるかが勝敗を分ける大きなかぎ。高学年のたくみで力強い走りにご注目ください。

5. なかよしリレー　（保・幼・1年生）交流種目

保育園・幼稚園の友だちと、１年生が協力してリレーをします。跳んで、くぐって、ボールをフラフープに入れます。上手に入るかが勝敗を分けます。

6. 力を合わせてデカパンダッシュ！！（3・4年生）団体競技

２人で１つのデカパンをはいて、次の人へとデカパンをつないでいきます。受け渡す時のチームワークが勝利へのカギです。ゴールに向かって息を合わせて走る姿にご注目ください。

7. 竹取物語　～チームワークを生かして～（5・6年生）団体競技

５本の太い竹を取り合います。知恵をしぼり、作戦を立ててのぞみます。その場での判断力とチームワークが勝利のポイントです。最後まであきらめず、竹を取り合うたくましい姿を是非ご覧ください。

8.「やってみよう」～みんなでダンシング～　（1・2年生）団体演技

１、２年生が、音楽に合わせて跳んだり、走ったりして楽しく踊ります。キラキラポンポンを持って踊る１・２年生の姿をゆっくりとご覧ください。

9. －HANABI－　（3・4年生）団体演技

初めてのバトン型ポンポンでダンスに挑戦します。速いテンポで息が辛いでが、最後まで踊ります。３年生も４年生も自分の目標を持って本気でチャレンジします。温かい応援をよろしくお願いします。

10. 色別対抗リレー　(全校児童)児童会種目

赤組・青組が２班ずつに分かれてリレーで対決。６年生が中心になって走る順番を決めました。追いぬいたり追いぬかれたり、ずっと目が離せません。

11. 色別応援合戦　(全校児童)児童会種目

６年生が中心となって夏休みから準備をすすめてきた色別応援。朝の時間を使い、みんなで声を合わせて練習してきました。６年生が改善を加えて進化もしました。その集大成をご覧ください。

12. 小中学校対抗リレー　(6年生･中学生･教職員)交流種目

６年生と中学生、教職員のチーム対抗リレーです。見どころは、バトンパス。一人ひとりの激走にもご注目ください。

13. パイレーツ･オブ･借りるやん

借り物競走です。カードに何が書いてあるかは、お楽しみ。人かな？物かな？カードをめくる瞬間の表情にご注目ください。借りに行ったらよろしくお願いします。

14. PTA玉入れ　PTA種目

ＰＴＡで行う色別対抗の玉入れ大会です。みなさん、是非ご参加ください。

15. 色別対抗玉入れ　(全校児童)児童会種目

低・中・高学年に分かれて玉入れの競争をします。玉の数は、全部で４５個。そのうち緑の玉が５個入っています。緑の玉は５点のラッキー玉で、１個入れば５点です。最後まで勝敗は分かりません。

16. 引っ越し屋さんは大忙し (1･2年生)団体競技

人を運んだり、ボールを運んだりと、引っ越し屋さんは大忙し。１・２年生全員が協力をしていろんなものを運ぶ姿に大きなご声援をお願いします。

17. バンブ－グルグルダッシュ！ (3･4年生)団体競技

太い竹を持ってコーンの周りを回ります。３人で呼吸を合わせ動けるように考えて走ります。その工夫が、勝敗を分けることになるのでしょうか。子どもたちのチームワークの良さをぜひご覧ください。

18. Kumitaiso Give You Wings.～組体操、翼をさずける～ (5･6年生)団体演技

５・６年生は、１学期から組体操とロックソーランの学習に取り組んできました。夏休みも課題を持って取り組み、技をみがいていきました。声を合わせて気持ちを合わせ、技をくり出します。