

平成28年度



# 上田上小学校 運動会

開催日 平成28年9月24日(土)  
予備日 9月25日(日)

場 所 上田上小学校 運動場

<児童会スローガン>

仲間を信じ 全力疾走  
努力の先に 72個の金メダル

## 開会式

校歌斉唱  
学校長あいさつ  
PTA代表あいさつ  
来賓紹介  
スローガン発表  
児童代表の言葉  
演技・競技上の注意  
色集団のかけ声

## 閉会式

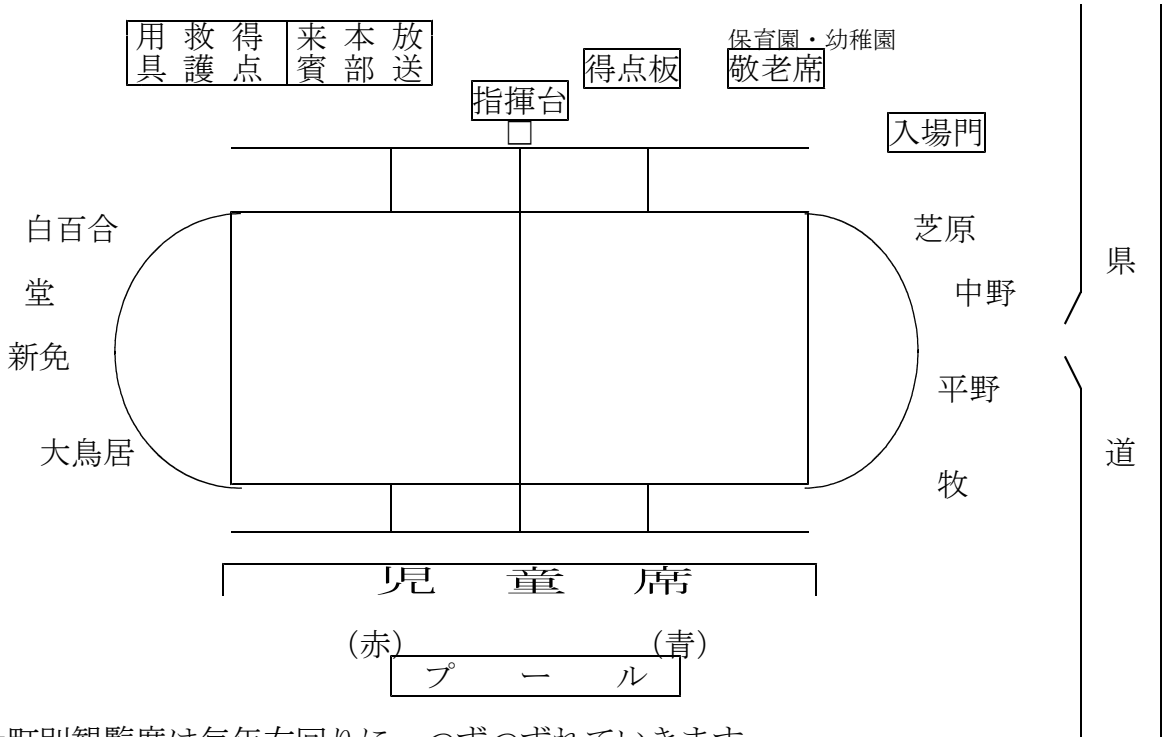
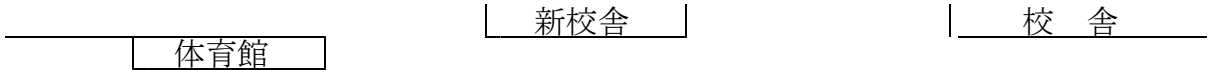
成績発表(応援・総合順位)  
および表彰  
教頭の言葉  
児童代表の言葉  
郷歌斉唱



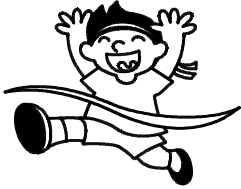
# プログラム

(児童入場9:00)

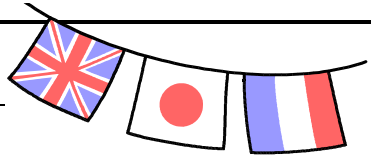
No.	学年	種別	種目名	予定時刻
<b>開 会 式</b>				9:10
1	全	準備運動	ストレッチ	9:20
2	3・4	個人競技	80m走 ~MAX Speed~	9:30
3	1・2	個人競技	しゅりけんもって GO!	
4	5・6	個人競技	GO for it! ~自分の力を出し切って~	
5	保・幼・1	交流種目	なかよしリレー	10:00
6	3・4	団体競技	くるくる ピョンポン ~でかパンとともに~	
7	5・6	団体競技	You can make it! ~全力で探しまわって~	
8	1・2	団体演技	にんじゃになって GO!	
9	3・4	団体演技	ゴザレゴージュ〜ライディング ユニサイクル〜	
10	全	児童会種目	色別応援合戦	11:30
11	全	児童会種目	全校色別対抗リレー	
<b>昼 食 ・ 休 憩</b>				
12	5・6・学・中	交流種目	小中学校対抗リレー	13:00
13	PTA	PTA種目	PTAつな引き	
14	5・6	団体競技	Get for it! ~チームワークを生かして~	13:20
15	全	児童会種目	全校色別対抗玉入れ	
16	1・2	団体競技	おとさずはこんで GO!	
17	3・4	団体競技	まわってまわって カヌースラローム	
18	5・6	団体演技	繋ぐ ~仲間を信じて~	14:15
<b>閉 会 式</b>				14:40



☆町別観覧席は毎年右回りに一つずつずれていきます。  
 ☆競技・演技の開始時刻は、ずれたり早まったりすることがあります。  
 また、天候により突然変更になる場合があります。  
 ☆トイレは、体育館外トイレ・内トイレを使用してください。



# 観覧のポイント



## 1. ストレッチ (全校児童) 準備運動

ゆったりとした曲に合わせて行います。手の先、足の先までしっかり伸ばして、体をほぐします。

## 2. 80m走 ～Max Speed～ (3・4年生) 個人競技

初めての80mを走る3年生。力強く駆け抜ける4年生。元気いっぱいの中学年の子ども達が、ゴール目指して全力で走る姿をご覧ください。

## 3. しゅりけんもって GO! (1・2年生) 個人競技

短いようで、長く感じる50m走。1学期から「最後まで走りきること」「まっすぐ走ること」を目標に練習してきました。一生懸命な姿をご覧ください。

## 4. GO for it! ～自分の力を出し切って～ (5・6年生) 個人競技

高学年になり、頼もしくなった5年生。最高学年としてみんなのお手本となろうと努力している6年生。高学年らしい迫力のある走りと自分の力を出し切って最後まで一生懸命走る姿をご覧ください。

## 5. なかよしリレー (保・幼・1年生) 交流種目

保育園・幼稚園の友だちと、1年生がいっしょにリレーをします。2人でジャンプをしたり、くぐったりします。最後はフープの中にボールを投げます。ボールがうまく入るかご注目ください。

## 6. くるくる ピョンポン～でかパンとともに～ (3・4年生) 団体競技

3人一組になって一本の重い竹を運ぶリレーをした後は、2人で、でかパンをはいて走ります。中学年らしいかわいらしさと、心をあわせて協力する姿をご覧ください。

## 7. You can make it! ～全力で探しまわって～ (5・6年生) 団体競技

選んだカードには、何が書いてあるでしょうか。カードに書いてあるものを全力で探して走り回ります。「かして。」「一緒に走って」をお願いに来たら、どうぞご協力お願いします。借りたものは必ず返します。

## 8. にんじゃになって GO! (1・2年生) 団体演技

今年の1, 2年生は忍者に変身。カッコイイ音楽に合わせて踊ります。うでがピン!!とのびている姿、最後のとっても微笑ましいダンスにご注目ください。

## 9. ゴザレゴーシュ～ライディング・ユニサイクル～ (3・4年生) 団体演技

江州音頭をアレンジして鳴子を持っておどます。曲にあわせ鳴子を持ってステップをふむことが難しいおどりです。一輪車はカーブや円を描いて走ることに挑戦しました。動きをそろえることを目指しました。

10. **色別応援合戦** (全校児童)児童会種目

全校児童による色別応援合戦です。どの色も毎日熱心に練習に取り組んできました。はじめはうまくいかないこともありましたが、練習を重ねるうちに、団結力も増してきました。子どもたちの素敵な応援をご覧ください。



11. **全校色別対抗リレー** (全校児童)児童会種目

全校児童が2色4チーム分かれてリレーをします。次の人にしっかりバトンを渡せるかが、勝敗の鍵になりそうです。最後まで、ご声援をお願いします。

## 昼食・休憩

12. **小中学校対抗リレー** (5・6年生・中学生・教職員)交流種目

小学校高学年と田上中学校の生徒、本校教職員に加え、今年は本校PTAチームがリレーに参加します。どのチームも本番に向けてそれぞれ練習をしてきました。練習の成果が発揮できるように、力を合わせてがんばります。

13. **PTAつな引き** (PTA)PTA種目

PTAで行う色別対抗の綱引き大会です。みなさん是非ご参加下さい。

14. **Get for it! ~チームワークを生かして~** (5・6年生)団体競技

5本の竹の争奪戦。走るのスピードだけでも勝てません。知恵を使って、チームみんなで作戦を立て協力することが勝利のポイントです。最後まであきらめず、竹を取り合うたくましい姿を、是非ご覧ください。

15. **全校色別対抗玉入れ** (全校児童)児童会種目

低学年、中学年、高学年で玉入れをします。玉の数は、45個です。そのうち緑の玉が5個入っています。緑の玉は5点のラッキー玉です。5個とも入れると5点になり最後まで勝敗は分かりません。応援よろしくをお願いします。

16. **おとさずはこんで GO!** (1・2年生)団体競技

障がい物をこえながら、ボールのバトンをつなぎます。1・2年がペアになり、息を合わせてボールを落とさず運べるよう、力いっぱい頑張ります。どちらのチームが「勝利」を勝ち取るか、目が離せません。

17. **まわってまわってカヌースラローム** (3・4年生)団体競技

カヌースラロームのようにS字で走ります。体をかたむけてカーブにあわせて走る練習をしてきました。まっすぐに走るのとはちがう感じが楽しいです。

18. **繋ぐ~仲間を信じて~** (5・6年生)団体演技

高学年29人が心をつ一つにして練習してきました。「仲間を信じて」を合い言葉に「ソーラン節」と「組体操」に取り組んできました。本番は、持てる力を全て発揮し、最高の演技をしたいという気持ちでいっぱいです。