

< うがい薬で見つけよう >

果物や野菜に含まれているビタミンCは、人間が生きていくのに欠かせない大切な栄養素の一つです。うがい薬を使っておもしろ実験をしてみましょう。

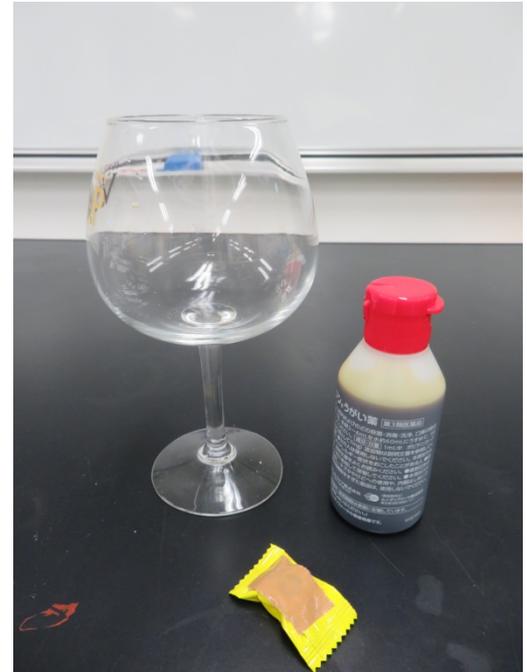
用意するもの

水 ワイングラス
うがい薬 (ポピドンヨード主成分)
ビタミンC入りのお菓子
(成分表示でビタミンCを含むもの)

実験方法

- 1 ワイングラスに水を入れ、その中にうがい薬を2、3滴たらしめます。
- 2 ワイングラスの中の水が、お茶のような色になるまでよく振ります。
- 3 ビタミンC入りのお菓子を、ワイングラスの中に入れてから、振ってみた時、水の色はどうなるでしょうか。

<注意> 実験で使った水は、飲んではいけません



分かること

うがい薬に含まれているヨウ素と、お菓子に含まれているビタミンC（アスコルビン酸）が化学変化をおこし、無色透明のヨウ化水素へと変わります。

この結果、ワイングラスを振っていくと、透明な元の水の色にもどるように見えます。

発展

身近な飲み物、果物、野菜に、ビタミンCが含まれているかどうか調べてみよう。
(果物や野菜は、すりおろして、このしぼり汁を水に入れて、試してみよう)