

食育だより

2024年1月
大津市立石山中学校
保健室

残食0（ゼロ）チャレンジ 第2弾



1月15日から、「日本一周旅行に行こう!」という残食0（ゼロ）チャレンジがスタートしました。滋賀県からスタートして47都道府県をめぐる旅を、食缶が1つ空になるごとにシールを貼ってめぐってもらいます。楽しみながら、残食を減らしてほしいと思っています。2月9日の専門委員会までに一周できることを目標にチャレンジしてください。今回は食缶の種類とシールの色は関係ありません。2月9日までに一周を達成できたら、保健室に地図を持って来てください。

お正月に能登半島地震があり、今も食事に困っている人もたくさんいます。温かく栄養も考えられていて美味しい給食を、できるだけ残さずに感謝の気持ちを持っていただきましょうね。

1月22日～1月26日は大津市学校給食週間

この給食週間では、栄養を考えて是非とってほしい、

まめ ごま わかめ やさい さかな しいたけ いも

「まごわ（は）やさしい」食材を使った献立です。詳しくは、先日本配りした「らんちたいむ」1月号の裏面を見てください。

残食0（ゼロ）チャレンジ期間でもありますし、何がどの料理に使われているのか探しながら、しっかり食べてください。

「楽食（たのしやく）パッケージパン」

1月29日の給食では、「給食を楽しくたくさん食べよう!」をテーマに募集した絵画の入賞作をパッケージに印刷されたパンが提供されます。

きゅうしやく
給食についておしらせ

がつ にち がつ にち あいだ
1月29日～2月1日までの間、
パンのパッケージをアレンジします!

おおつエコリサイクルコンクールの
ぼしゅう きゅうしやく たの た
募集テーマ「給食を楽しくたくさん食べよう」で
とくせん ふくろ いんさつ
特選になったイラストが袋に印刷されます。

おたのしみに!



残食0(ゼロ)チャレンジ 第2弾

「日本一周旅行に行こう！」