

食育だより

大津市立石山中学校
保健室より
2023年6月

石山中の皆さんへ

みなさん、給食を毎日残さずに食べられていますか？

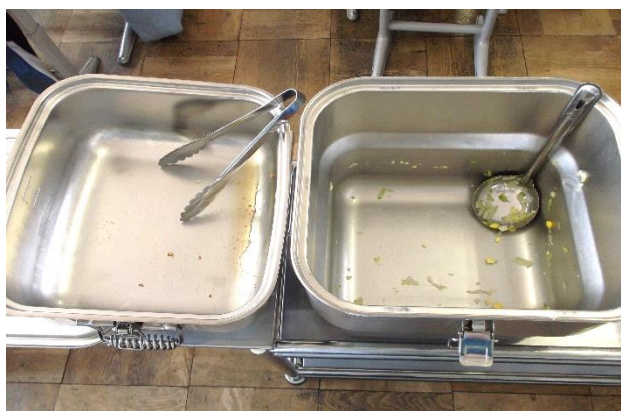
昨年度は、石山中学校は市内でも残食率が高いという不名誉な結果でしたが、今年度は汚名返上すべく、何より「もったいない」残食を減らすため、学校一丸となって頑張っています。

6月5日から、健康保健委員会の取り組みとして「残食0チャレンジ」を実施します。クラス対抗で、6月5日から21日の12日間の食缶の空の数を競ってもらいます。健康保健委員中心にクラスで声を掛け合って、給食を残さず美味しくいただきますよう！

残食0（ゼロ）にチャレンジ！

給食では、毎日5つの食缶があります。シールの色を、〈ご飯・パン〉が黄色、主菜の〈焼〉が赤、副菜の〈和〉が緑、〈汁〉が青、〈牛乳・ヨーグルト〉が白に分けて、空になった食缶の分のシールを昇降口の掲示台紙に貼ります。

いったん空になっても、食べ残しを返したら、それは空にはなりませんので、公平になるようご注意ください。水曜日と金曜日が報告日ですので、忘れずに保健室まで報告をお願いします。



【残食0チャレンジ】

残食チェック表

日付	和	焼	汁	主食 (パン・ご飯)	牛乳・ ヨーグルト	合計
6/5日	○	○	×	×	○	3
6/6日	×					
6/7日	水					
6/8日	木					
6/9日	金					
6/10日	土					
6/11日	日					
6/12日	月					
6/13日	火					
6/14日	水					
6/15日	木					
6/16日	金					
6/17日	土					
6/18日	日					
6/19日	月					
6/20日	火					
6/21日	水					

・完成口、残食×
・1日ごとに完成した食缶の合計を書く。
・6/7(水)～6/11(日)の5日間、毎朝10時～11時、保健室にチェック表を保健室長に持ってきて報告する。
・6/21(水)14時～15時、保健室にチェック表を保健室長に持ってきて報告する。

残食0（ゼロ）チャレンジ 6/5～21の12日間チャレンジ

●和 ●焼 ●汁 ●主食(パン・ご飯・めん) ○牛乳・ヨー

1年1組	
1年2組	
1年3組	
2年1組	
2年2組	
3年1組	
3年2組	
3年3組	

5つの食缶が、すべて空になったら、シール5枚×12日＝60枚
残食が一番少ないクラスは表彰されます。残食0を目指してがんばりましょう