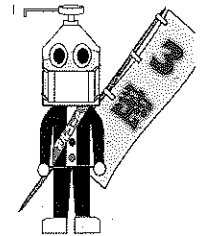


かけがえのない。

感染症予防キャラクター

1月の健康保健委員会では、感染症予防キャラクターの募集をしました。可愛いキャラクターをいろいろ考えてくれて、ありがとうございました。今年の代表作を裏面に紹介させていただきます。右は2年前の「ウイルスたいさ（対策）くん」です。



インフルエンザと新型コロナの欠席も少しずつ続いています。今のところ感染の拡大は見られません。換気や手洗い、消毒などの予防をみんなが心掛けてくれているからだと思います。でもまだ油断できません。これからも睡眠と栄養をしっかりととって、免疫力をアップし感染症予防を心掛けてください。

「歯垢（しこう）」「歯肉（しにく）」って知ってますか？

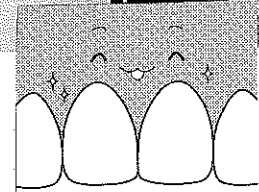
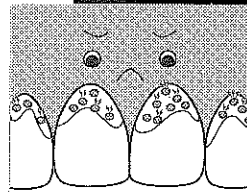
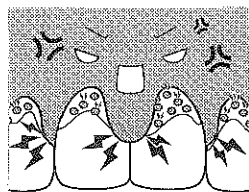
歯垢：歯に付いた細菌のかたまりで、放っておくと歯石になって歯磨きでは取れなくなります。

歯肉：歯の生え際の部分で、歯肉炎になると赤くブヨブヨして歯磨きで血が出ます。

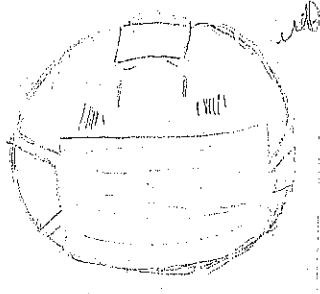
先日、歯科医師と歯科衛生士が4名ずつ中学校に来てくださり、1,2年生の一部の人（歯垢、歯肉の状態が要観察）が歯磨きなどの指導をしてもらいました。



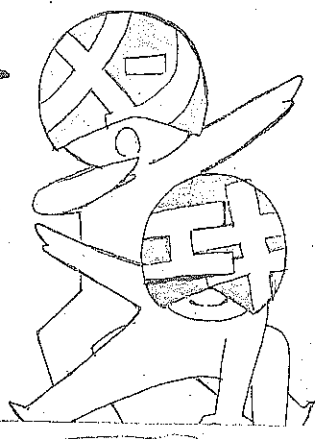
参加者の感想です。



- ・はぐきもやさしくみがく。はぐきがよくなるように、やってみようと思う。むし歯になりかけの所はよくみがく。歯にピタッと歯ブラシをあててみがく。
- ・指導を受けさせてもらって、「しっかりみがいているのに？」って思いました。でも実際奥歯がみがけていないということと言われて、そうだったんだなって歯に申し訳なくなりました。
- ・歯ぐきと歯の間（すきま）がしっかりみがけてなかったから、これからみがこうと思いました。歯垢がしっかりとれるようになるまでがんばります。
- ・歯並びが悪いから、前までは意識していなかったけれど今日から意識して、大人になってから後悔をしないようにしたいです。
- ・自分が食べている物も歯の汚れにすごく関係がある事がわかりました。いつもの磨き方では、なかなか汚れがとれない事も理解できました。甘い物やお菓子を食べている事も歯の汚れでばれてしまったことにビックリがおさまりませんでした。

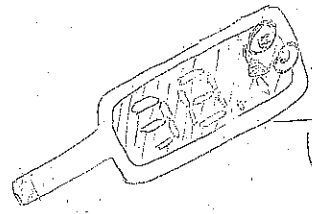
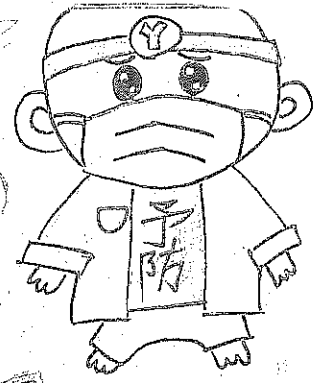
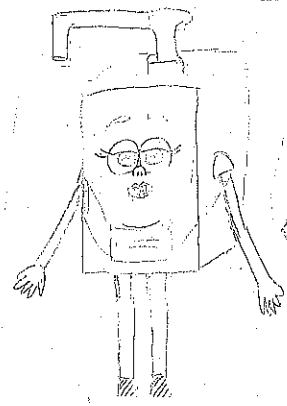
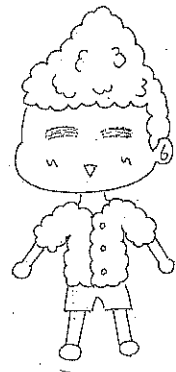
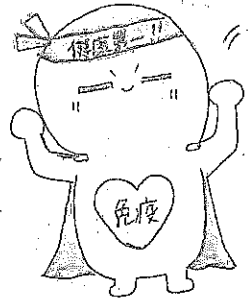


体の平和は!!

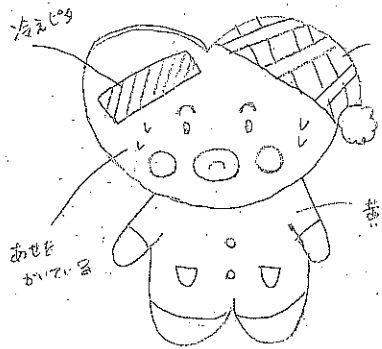
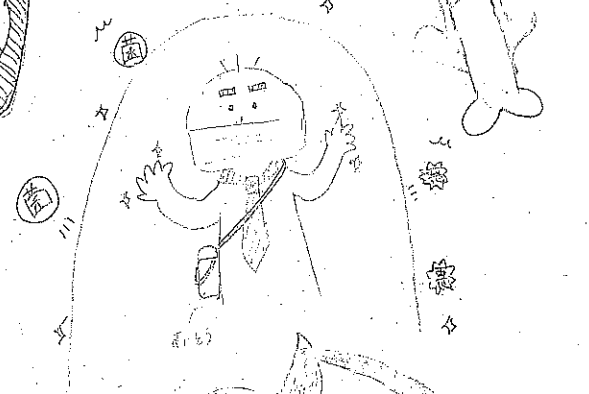
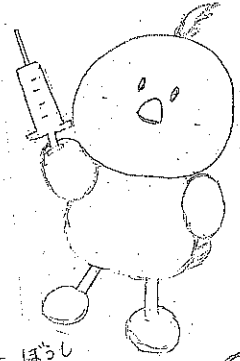
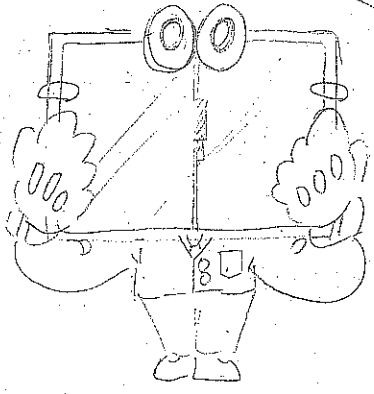
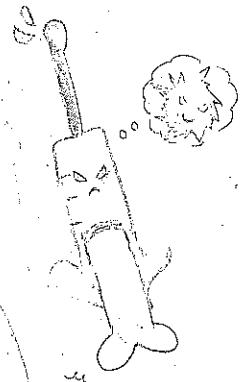
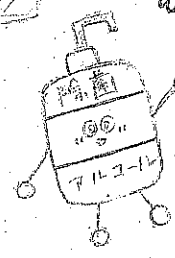
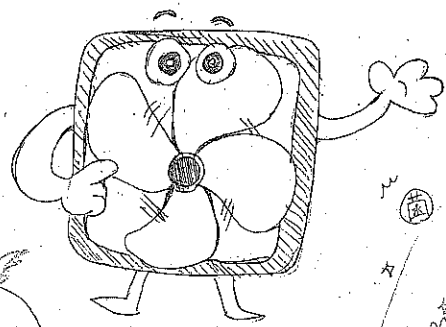


メンエキ飯直

俺たちが守る!!



熱に
くまを
けよう!



黄色のパジャマ



お風呂

