

おおきくな〜れ

2012 (H24)
4/17

No. 1

石山小学校
保健室

新しい学期がはじまりましたね。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2〜6年のみなさん、進級おめでとうございます。

今年も石山小の保健室には、「中村智美」と「中島由美子」がいます。石山小のみんなが心も体も健康ですごせるようにできるだけのお手伝いをしていきたいと思っています。今年も一年どうぞよろしくお願います。

保健便り「おおきくな〜れ」ではみなさんの健康を応援する情報を伝えていきたいと思っています。ぜひおうちの人と一緒に見てくださいね。

(石山小学校のホームページからも見られます。http://www.otsu.ed.jp/isym-e/)



保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき



保健室に来たときはこんなことをお話ししてね

どこが?

からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから?

ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふうに見える? ぐあいが悪いのかな。

どんなふうに見える? ぐあいが悪いのかな。

どうして?

何をしていた、ケガしたのかな。

こんな人はこまります(T_T)

○何も言わず、ケガした手や足をぬっと突き出す…



○運動場でこけてドロドロのまま…



○しんどい人がいるのに大さわぎ…

○授業中なのにこっそり抜け出してきた…

**思い当たる人はいませんか?
どうすればよいかわかりますよね?**

おうちの方へ

☆☆☆保健室からのお願い☆☆☆



学校でお子さんがけがをしたり、体調が悪くなったとき

大切なお子さまを守るために、ご理解・ご協力をお願いします。

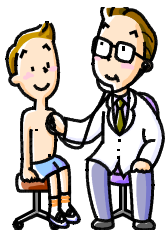
●けがをして医療機関を受診する必要がある場合

医療機関まで保険証を持参の上お越しくください。治療には保護者の同意が必要な場合もありますので、ご了解ください。

●体調が悪く早退する必要がある場合

学校まで保護者かそれに代わる大人の方のお迎えをお願いします。一人で下校していて容体が急変するということも考えられますので、ご協力ください。

学校でおこなわれる健康診断について



学校でおこなう健康診断はあくまでもスクリーニング（ふるいわけ）で、病気や異常の疑いがないかを調べるもので、診断ではありません。学校から「治療のおすすめ」をもらったからといって必ずしも病気というわけではありません。医療機関にかかり「異常なし」と診断されることもあります。ご理解いただきますようお願いいたします。「治療のおすすめ」をもらわれたら、できるだけ早く受診し、診断を受けてください。その結果については、学校にもお知らせください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校管理下（登下校も含む）でけがをしたことが明らかで、医療機関で治療を受け、療養に要した費用が5000円（保険診療で1500円）以上かかった場合は、災害給付を受けるための申請をすることができます。申請に必要な書類をお渡ししますので、受診された医療機関で証明を受けてください。

大津市では、小1～3年生に子ども医療助成制度が適用されますが、この制度を利用されても保険点数が500点以上あれば申請の対象となります。

おたずねになりたいことがありましたら、その都度お聞きください。



新学期がはじまりました。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

健康に関することで何かご相談になりたいことがありましたら、些細なことでも、遠慮なくお気軽にご相談ください。

保健室：中村智美・中島由美子

