

今年もあとわずかになりました。今年、日本国内で、大きな災害があり、大変な思いをされた方がたくさんおられました。石山小のみんなは、この一年、元気にすごすことができたでしょうか？

もうすぐやってくる2012年は、少しでもよいこと・うれしいことが多い年になりますように。まずは目の前にせまった冬休みが楽しいものになるといいですね。



クイズで学ぼう！ 冬休みのすごしかた

①冬休みは、おもしろいテレビがいっぱいあるから、ねるのおそくなくてもしょうがない。次の日おそくまでねていけばよい。
○か×か？

②テレビゲームや携帯ゲームをする時は、休みをとりながらすることや時間を決めてすることが大切。
○か×か？

③手に土やホコリなどがついていなくても、外から帰った時や食事のときは手洗いをする。
○か×か？

④クリスマスやお正月は特別な日だから、少しくらいならお酒を飲んでもいい。
○か×か？

⑤学校に行かない時は、はみがきをする必要はない。ねる前に1回すればよい。
○か×か？

×⑤ ×④ ○③ ○② ×① : 勘五

①健康なからだづくりのために休みの間も規則正しい生活を。
②いつまでもするのではなく、おうちのひとと時間を決めてやりましょう。
③ばい菌は目には見えません。外から帰った時、ごはんの前には必ず手を洗きましょう。
④お酒は二十歳になってから。特別な日でもダメです。
⑤あさひるばん、食事の後には必ずはみがきしましょう。

おてつだいをたくさんしよう！

