

保護者の皆様

大津市立石山小学校  
校長 藤井 都

## 熱中症対策について

平素は、本校教育にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、児童は、マスクを着用していますが、季節の移り変わりとともに、気温、湿度が高くなり、熱中症対策と並行して日々の教育活動を行っていく必要があります。

つきましては、本校においては、国等の通知を受けて、以下の対策を講じますので、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## &lt;学校では&gt;

- 体育の授業、休み時間の外遊び等では、マスクを外します。マスクを外しているときには、「距離を保つ、私語を控える」ことを指導しています。
- 登下校時も基本的にマスクを外します。
- 教室内の窓、ドアを開け、換気ができる状態にします。また、気温に応じ、エアコンをつけ、室内の温度調節をします。
- 体育の授業等では、水筒を運動場、体育館、プールへ持参し、適時、給水タイムをとり水分補給します。
- 暑さ指数に従って学習や活動を制限します。

| 暑さ指数による基準 | 学校生活・教育活動の留意事項 |                                 |                      |
|-----------|----------------|---------------------------------|----------------------|
|           | 健康観察           | 休み時間                            | 体育の授業・室外での活動         |
| 危険        | 授業・活動前の健康観察を実施 | 外遊びの禁止。エアコンの効いた室内で過ごす           | 禁止                   |
| 嚴重警戒      |                | 帽子を着用させ、こまめに水分補給<br>10-20分おきに休憩 | こまめに水分補給<br>10分おきに休憩 |
| 警戒        |                | 適時、水分補給<br>積極的に休憩               | 適時、水分補給<br>30分おきに休憩  |

## &lt;お願い&gt;

- 「早寝・早起き・朝ごはん」が熱中症対策の基本です。規則正しい生活を心がけ、特に、朝ごはんはしっかりとらせてください。
- 登校時は、帽子の着用をお願いします。汗ふきタオルや水で濡らした冷却用タオルがあれば便利です。
- 登下校はマスクを外すよう声をかけてください。また、大声や私語は控えるよう声をかけてください。
- 水分補給のため、お茶は多めに持たせてください。2本目になる場合は、市販のペットボトルのお茶でも構いません。(水筒やペットボトルに記名をお願いします)
- 体調が悪い日には、無理をせず、家でゆっくり休ませてください。