

# こころ

大津市立日吉中学校

教育相談部発行

2008. 5. 26 No. 1

新学期がスタートし、早くも2ヶ月が過ぎようとしています。1年生は4月に葛川自然教室に行われ、部の活動も始まりました。2年生は校外学習の準備、3年生は修学旅行の準備とそれぞれの学年であわただしい日々が過ぎていっていることと思います。4月以降、新しいクラスで新しい友達と楽しく過ごせていますか？

この教育相談部発行の『こころ』では、スクールカウンセラーの紹介や教育相談部のシステム、相談機関の紹介などしていきます。

学校生活では嬉しいことや楽しいこと、新しいこと等いろいろなことがあります。その一方で、勉強や部活動、友人関係に関する悩みなども起こってきます。それらにどう立ち向かい、克服していくか、ということが大切になってきます。もちろん自分自身で解決できればそれにこしたことはありません。しかし、一人で悩みを抱えこんでいるより、誰かに聞いてもらって気持ちが楽になることもあります。そんなときに何か手助けができたらと思っています。そこで自分の悩みなどを聞いてくれる人がうまく見つければいいのですが、うまくいかないこともあります。そんなときにお手伝いするのが、スクールカウンセラーの先生です。週に1回、午後に来てもらっています。気軽に申し込んでみてください。



## 話をしてみよう

★相談システム紹介★

教育相談週間 6月9日(月)～6月26日(木)



日吉中学校では1年間に3回の教育相談週間を設けています。第1回目は6月9日(月)から6月26(木)までになっています。全校的に担任の先生を中心に放課後の時間帯に一人ずつ、少しの時間ですが学習面や部活動、友人関係などの様子や悩みなどを聴かせてもらいます。困ったなあ、いややなあ、と思うことなど遠慮なく先生に話をしてみてください。

## スクールカウンセラーによる相談

今年度、佐光麻里(さみつ まり)カウンセラーが本校に週1回来てくださいます。「話をしたってしょうがない」、とか「聞いてもらってもどうしようもない」、と思う人もいるかも知れませんが、カウンセラーと話していく中で、案外何か解決の糸口が見つかるかもしれません。特別な悩みはないという人も誰かに自分をわかってもらいたい、と思っている人も一度カウンセラーに会いに行ってみてください。相談に行った人の秘密が他の人にもれることはありません。「なんでこんなことになるの?!」、と思うことがあったりしたときも一度声をかけてみてください。

保護者の方で相談を希望される方は、今年度は保護者支援員という名称で保護者の方対象に生天目(なばため)カウンセラーが本校に訪問し相談していただきます。希望を聞いてから来校してもらうという形になりますので、担任または教育相談担当(1年・鉤、2年・橋本、3年・木村)までご連絡ください。子育てに関わること、お子様のちょっとした変化等、気になることがありましたら、お気軽にお申し込みください。

日吉中学校 tel 578-0056

## 新スクールカウンセラー紹介

### スクールカウンセラーの来校予定(5月・6月)

佐光 麻里(さみつ まり)先生



みなさん初めまして。今年度から日吉中学校のスクールカウンセラーになりました佐光麻里(さみつ まり)です。

新しい学年、クラスでの生活はいかがですか？少しずつ、新生活に慣れてきた頃かもしれませんね。さわやかなこの時期だからこそ、いろんなことにチャレンジしてみるのもいいですね。友達のことや、部活、勉強……一所懸命に取り組む一方でなんとなくだるいなあ～って感じたら、がんばりすぎているサインかもしれません。

ちょっと立ち止まって、ゆっくり自分のペースで歩いてみてください。そして、心配なことや気になっていることがあってどうしたらいいかわからないときは、友だちや家族、先生方に相談してみてください。誰に話したらいいかわからない……そんなときは一人で抱えすぎないで、スクールカウンセラーに相談してみるのも一つの方法です。

みなさん一人一人が自分らしく、充実した学校生活をおくることができるように、応援します！

来校日 原則木曜日 13:00～17:00 (変更になることもあります)

5月15日(木) 5月29日(木) 6月5日(木) 6月12日(木)  
6月19日(木) 6月26日(木) 7月3日(木) 7月10日(木)  
7月17日(木)

保護者支援員(子育てや子どもの変化等で気になる保護者の方対象)



生天目 聖子(なばため きよこ)先生

月曜日 午前 または 水曜日 午後

(保護者の方の希望を受け付けたあと調整し、  
後日連絡します)

# 何でも相談

教育相談週間とは別に、いつでも誰とでも申し込める相談を「何でも相談」と呼び、以下のようにして申し込んでください。相談申し込みカード・相談ボックスは職員室前においておきます。

- \* 相談内容については秘密を守ります。
- \* 申し込みカードはできるだけ3日ぐらい前に申し込んでください。
- \* 「相談にのってほしい先生」は担任の先生、学年の先生、部活の顧問の先生、保健室の先生、他学年の先生、スクールカウンセラーの先生等、誰でもかまいません。
- \* 相談申し込みカードは職員室前の相談ボックスに入れるか、直接渡してください。相談したい先生に直接渡すか、してください。
- \* 相談日時が決定したら、相談相手の先生、または担任の先生から連絡します。
- \* 相談はおもに、昼休みや放課後などに行います。
- \*

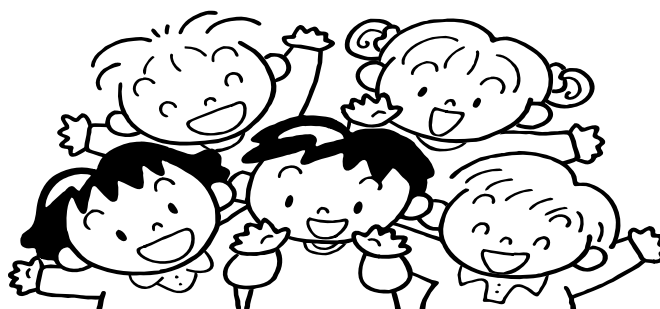
## インフォメーション



### いろいろな相談窓口

相談機関	電話番号	受付時間など
大津市教育相談センター 適応指導教室ウイング	525-7912	月～土 9:00～17:00
あすくる大津	524-2865	火～日 9:00～17:00
滋賀県中央子ども家庭相談センター	562-1121	月～金 9:30～20:00
18才までの子供専用電話 しがチャイルドライン	531-0015	第1・3金曜日 15:00～21:00
こころの電話	567-5560	月～金 10:00～16:00
大津市家庭児童相談室	523-1234	月～金 9:00～16:00
子ども・子育て応援センター こころんダイヤル	524-2030 0570-078310(生徒専用)	毎日 9:00～21:00

- \* 学校以外にもお子さんのことで悩んでおられる方に、相談できる窓口が開設されています。ご利用ください。



# 何でも相談 申し込みカード

下の項目に○をつけてください。

学年 年 組 氏名

このカードをボックスに入れる日 月 日  
相談日時希望 第1希望 月 日 時ごろ  
第2希望 月 日 時ごろ  
第3希望 月 日 時ごろ

話をしたい先生  先生

相談内容 (決まっていれば○をしてください)

- |            |             |
|------------|-------------|
| ア 勉強や成績のこと | イ 友達関係のこと   |
| ウ 部活動のこと   | エ 学校やクラスのこと |
| オ 異性のこと    | カ 先生のこと     |
| キ 人生のこと    | ク 将来・進路のこと  |
| ケ 健康や身体のこと | コ その他       |

その他、何か伝えておきたいことがあれば

このカードは職員室前においてあります。