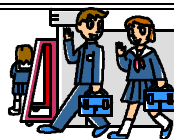




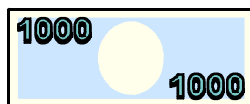
通学マナー



地域の人からみなさんの通学マナーがとても悪いという情報をいただいています。横に広がって歩いている人、車がクラクションをならしてもこのようにしない人、バイパスの側道の横断歩道がないところをわたろうとしている人、とても危険な状況です。「赤信号みんなでわたれば怖くない」では、いつか誰かが事故にあいかねません。また、たくさんの人に迷惑をかけています。歩道を歩く。歩道のないところは道の端を歩く。横に広がって歩かない。横断歩道を歩く。もう一度、自分たちの行き帰りの通学マナーを見つめ直して、安全に登下校するようにして下さい。



お金を大切に



1年生の中に学校や学校外で遊んでいる時に簡単にお金をあげたり、お金をもらったりしている人がいるようです。お金はみなさんのお父さんやお母さんが一生懸命に働いて稼いでいただいている貴重なものです。それを簡単に人にわたしていることは、親を裏切っていることとなります。お菓子やジュースをおごること、物をあげることも同様です。また、誰かに「お金」を要求することは「恐喝」(犯罪)になります。

お金のトラブルを防ぐために、学校には絶対にお金は持ってこないこと、もしもお金をもってきている場合は朝の会で担任の先生に預けることを徹底して下さい。



保護者のみなさまへ

お金のトラブルを防ぐために、子どもたちに必要以上のお金を渡さないようにして下さい。また、日ごろからお金の大切さをお話ししていただくとともに、時々お金の使い道を確認していただければトラブルを防ぐことになると思います。気になることがございましたら、学校に連絡させて頂いて下さい。

何気ないこと

先日、みぎらの話を「ECHO」にのせましたが、残念ながら、みぎらの上に下靴でのっている人がまだいるようです。何気ないことですがしっかり意識をして下さい。

最近、教室に平気にゴミや授業のプリントが落ちています。ゴミが落ちていても拾おうとする人もいません。「ECHO」で紙飛行機をつくっている心のない人もいます。教室は自分たちが多くの時間を生活する場です。きれいな環境で過ごすことができるように、ゴミはゴミ箱に捨てて、プリントは大切に扱う習慣を身につけて下さい。

最近、カッターシャツを出している人が気になります。制服はきちんと着こなせないとても格好悪いです。本当の「おしゃれ」は「T(時)P(場所)O(目的)」を考えて服装を着こなすことです。

当たり前のことが当たり前でできる人になってほしいと思います。それが社会に出るから通用する人になるのです。

これから暑くなり体調管理が大切な時期に

梅雨に入り、これからむし暑い日が予想されます。暑くなると体調面でも気をつけておかないと、お腹をこわしたり、日射病、熱射病、熱中症などになることがあります。また、この時期は4月から気合いを入れてがんばってきた疲れが出やすい時期でもあります。普段の学校生活でもそうですが、部活動で大会などに参加するときも注意が必要です。蒸し暑い日が続くと食中毒も心配されます。

中学校体育連盟から留意事項が送られてきています。以下のことを部活動の時だけではなく、体調管理のため、日ごろから注意して下さい。

- 1 対外試合等食事持参の場合
【弁当・お茶について】・・・家庭への依頼事項
○新鮮な食材を加熱し、いたみにくい物にする。
○生もの(サラダ・果物等)は避ける。
○弁当のおかず等は交換せず、残ったものは家庭で処分する。
○各自が、自分のお茶を用意する。
【弁当の保管について】
○直射日光は避け、温度が上昇しない場所で保管する。(特に野外での種目)クーラーボックス・冷房のきいた部屋などで保管する。
- 2 手洗いについて
○手洗いの徹底を図る。
特に食事前・用便後は、石鹸などを使用し流水でていねいに洗う。
- 3 健康管理について
○休養、睡眠を十分にとり、規則正しい生活を送らせることにより、体の抵抗力をつける。



不規則な食事や睡眠不足は自分の体力を低下させる原因となります。体が弱っているとさまざまな病気などにかかりやすくなります。気をつけましょう。

「しがチャイルドライン」の紹介

18歳までの子ども専用電話で、悩み事などを相談することのできるものです。

電話番号 0120-99-7777

(毎月第1・第3金曜日の午後4時から9時)

「チャイルドライン」のやくそく

- ヒミツはまもるよ
- どんなことも、いっしょに考える
- 名前は言わなくてもいい
- 切りたいときには、切っていい

