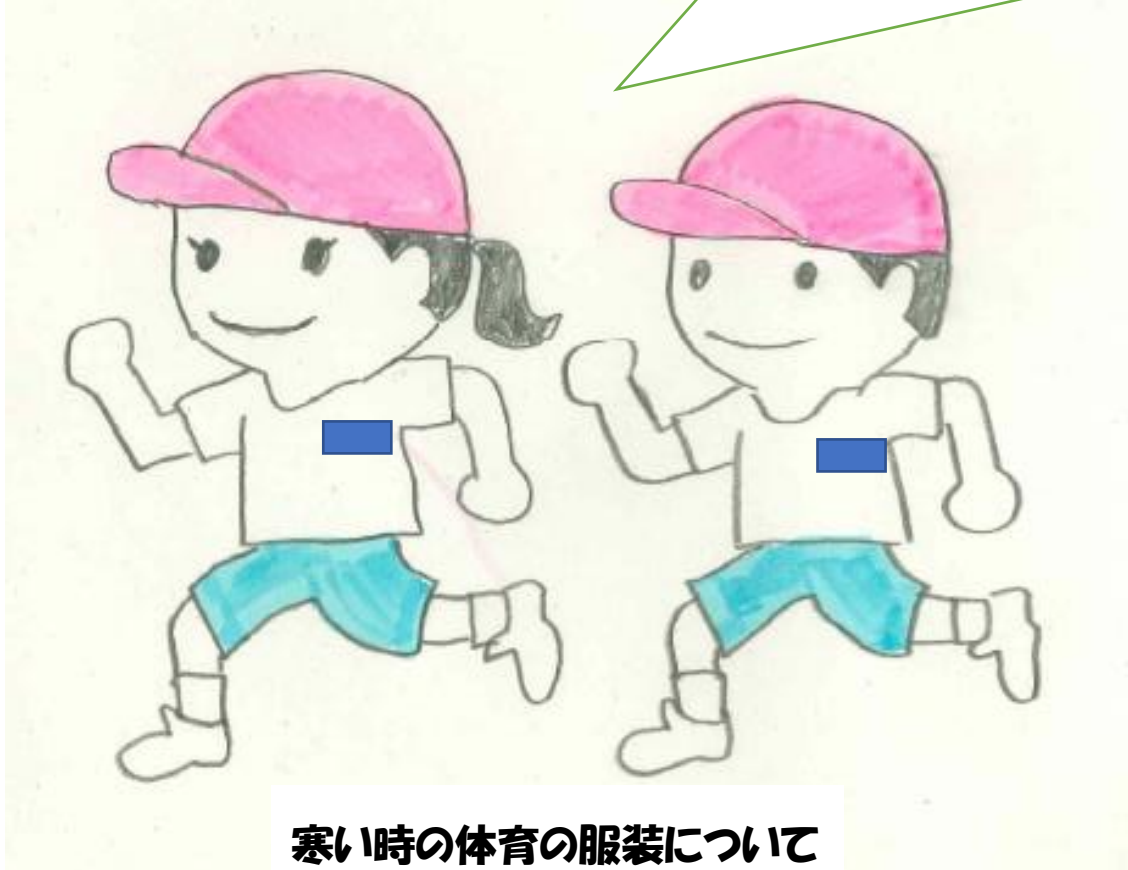


体育の服装について

- ・体操服の校章の近くに名前を書いてください。(名前シートでもいいです。)
- ・学校指定の半袖シャツ(白)、半ズボン(紺)に更衣する。
- ・体操服が洗濯で乾いていない場合は、それに準ずる半袖シャツ、半ズボンで代用できます。
- ・体操服(赤白帽含む)を忘れた子は、原則として見学となります。



寒い時の体育の服装について

上着

体操服の上に着てください。
体操服と同様に左胸のあたりに名前を書くようにお願いします。

- ・トレーナー、スウェット○
- ・ファスナーやフードつきの衣服は、安全上×
- ・セーターやベストは、標準服用なので×

体操服の下にアンダーシャツやタイツ、スパッツの着用は○

※汗をかいたまま、日中過ごすすと体が冷えて、風邪をひく可能性がありますので、着替えを持たせてください。

ズボン

半ズボンの上から体育用の長ズボン着用は○

※準備体操が終わった後は安全上脱ぎます。

運動に適した華美でないものの着用をお願いします。