

## 体操服の替えの服装について

体操服が洗濯で間に合わない時は、他のもので代用していただいて結構です。学習に

好ましい服装の例を記載しておりますので、ご確認をよろしくお願いいたします。



シャツ  
白色で無地のものが  
好ましいです。

半ズボン  
黒、または紺色の運動用  
ハーフパンツが好ましい  
です。

**運動に適した華美でないものの着用をお願いします。**

**本人が自分のものだと確認できるよう、分かるところに記名を  
お願いします。**

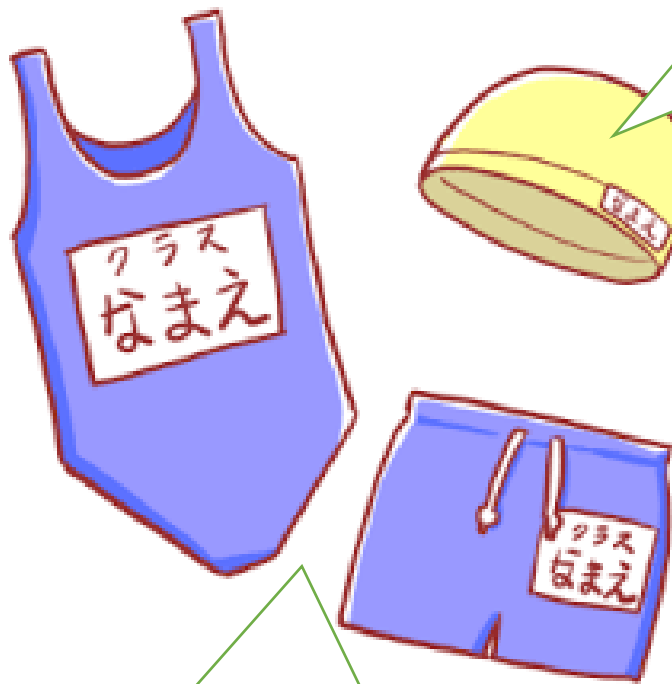
# 学校水泳時の服装・持ち物について

## 《持ち物》

- ・水着
- ・バスタオル
- ・帽子
- ・サンダル
- ・ゴーグル（使用については各個人で判断してください）

## 水泳帽

白またはピンクが望ましいです。  
本校は学年による帽子の色の違いはありません。  
安全面において、水上から見たときに誰か分かるので、必ず白布に記名をお願いします。



## その他

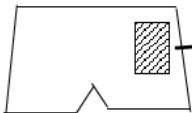
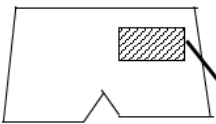
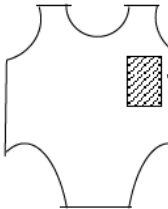
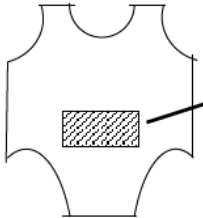
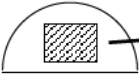
ゴーグルの着用は構いません。  
ただし安全指導の面からゴーグルを外すこともありますので、アレルギー等で外すのが困難な場合はお知らせください。

## 水着

紺または黒が望ましいです。  
スイミングのものでもよいです。  
安全面、指導面から記名した白布を縫い付けてください。

- ※セパレートのものでも、お腹が出ないタイプなら構いません。
- ※ラッシュガードを着用していただいても結構ですが、フードがついているものは泳ぎにくいいため、ついていないタイプをお勧めします。

<記名資料>

	前面	背面
水着・男子	 <p>滋賀 太郎 7 cm 5 cm</p>	
水着・女子	 <p>滋賀 花子 7 cm 5 cm</p> <p>※左胸につけて下さい。</p>	 <p>滋賀 7 cm 10 cm</p> <div data-bbox="868 651 1267 831" style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 背面は名字のみ大きく書いて下さい。</li> <li>・ 腰の辺りにつけて下さい。</li> </ul> </div>
帽子	 <p>滋賀 太郎 5 cm 7 cm</p>	

## 冬場の体操服について

感染症感染拡大防止策として体操服を着用して登下校したり、教室を常に換気したり

しています。そのことに関係して例年と変更している点がいくつかありますので、お知

りおきください。

### 手袋

スポーツ用○  
※運動領域によって、外します。

ゴワゴワなものや軍手などは×

体操服の下にアンダーシャツやタイツ、スパッツの着用は○

※汗をかいてそのままなら風邪をひく可能性がありますので、着替えを持たせてください。

### 上着

体操服の上に着てください。体操服と同様に左胸のあたりに名前を書くようにお願いします。

- ・トレーナー、スウェット○
- ・ファスナーやフードつきの衣服は、安全上×
- ・セーターやベストは、標準服用なので×

### ズボン

半ズボンの上から体育用の長ズボン着用は○

※主運動の時は安全上脱ぎます。

**運動に適した華美でないものの着用をお願いします。**

