

へいせい ねんど
平成21年度

なつやす せいかつ 夏休みの生活のしおり

大津市立比叡平小学校

30日じゃくの長い夏休みです。健康や安全に注意しながら、学校に通っているときには

できない体験や学習をいっぱいしましょう。9月には元気な顔を見せてください。

1、健康な毎日を

- ・ 夏バテしないよう、規則正しい生活をこころがけよう。
- ・ 食事をきちんととり、食後の歯みがきをしよう。(はみがきカレンダーに色をぬろう！)
- ・ 治療するところがあれば、受診して治しておこう。

2、生活時間帯の約束

- ・ 朝の涼しいうちに学習し、午前10時までは友だちをさそわないようにしよう。
- ・ おそくても午後5時までに家へ帰ろう。

3、外出のきまり

- ・ 外出するときは、「いつ、だれと、どこへ、何の用事で、いつ帰る」を家の人に言いましよう。
- ・ 夜は子どもだけで外出しない。
- ・ 知らない人のさそいにのらない。
- ・ 困った時は『こども110番』の家にかかけこもう。



4、家族・地域の一員として

- ・ しっかりあいさつをしよう。
- ・ 家族と話し合う時間を持ち、家庭の仕事やお手伝いを進んでしよう。
- ・ 地域の行事に進んで参加しよう。

5、計画的な暮らし

- ・ 自分のめあてにむけ、無理のない計画をたて、毎日続けてやり通そう。
(学習・お手伝い・体力づくり・読書・趣味などから自分のめあてをきめよう。)

6、交通事故の防止

- ・ とび出し、自転車の二人のりなどをせず、交通のルールを守ろう。
- ・ 道路の近くなど、きけんな所で遊ばない。

7、してはいけないこと

- ・ 火遊び

※花火をするときは、おとなの人といっしょにやりましょう。水を用意し、あとしまつ

を確実にしましょう。

- ・ おごったり、おごってもらったりすること。お金の貸し借り。
- ・ 工事現場、池や沼での遊び。



- ※ 水泳教室すいえいきょうしつや図書開館日としょかいかんびなどで登校とうこうするときは、友だちともとさそいあい、車くるまに気きをつけて来きましょう。
- ※ 用事ようじがあって校舎内こうしゃないに入る時は、インターホンで用事ようじを言いってから入はいりましょう。

保護者ほごしやの皆様方みなさまがたへお願いねが

- ※ 子こどもを見みかけたときは、「こんにちは。」「どこどこにいくの?」といった声こえかけをし、
地ち域いきぐるみでの防犯ぼうはんにご協きょうりよく力りきください。
- ※ 不審者ふしんしゃに十分じゅうぶんご注意ちゅういください。また、そのような場面ばめんに遭遇そうぐうした場合はばあいすぐに警察けいさつ
に通報つうほうしてください。
- ※ 他人たにんの住所じゅうしょや電話番号でんわばんごうを聞きだそうとする不審ふしんな電話でんわには取り合とわなあないようにし
てください。
- ※ 子こどものお金かねの使つかい方かたに絶たえず目めを向むけ、のぞましい金銭きんせんかんかく感そだ覚かくを育そだててください。