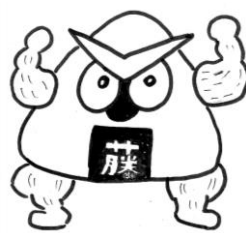
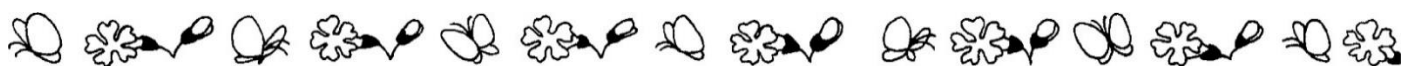


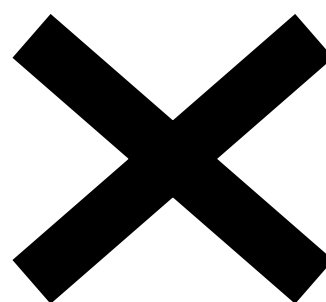
FUJITAI



藤尾小体育通信 2022年3月



ジャンピングボードのやくそく



←ブルーシートの上からのりません。

←のるのは、一人だけです。



←つかいおわったら、
このようにもどしましょう。

ジャンピングボードは、なわとびをれんしゅうするための道具です。

つぎのやくそくをまもって、つかいましょう。

- ① なわとびをするときにだけつかいます。おにごっこをしている時や近くをとおるときに、さわりません。
- ② 一人ずつつかいます。
- ③ 引っかかったら、つぎの人とかわります。
- ④ つかいおわったら、ブルーシートとおもりをもとにもどします。

ただしくつかって、にじゅうとび、さんじゅうとびにチャレンジしましょう。