

2022年 11月 献立表

揚げ物の油についてのお知らせ

南部学校給食共同調理場☆

月	火	水	木	金
	1 大津産麦ごはん 牛乳 わかさぎの竜田揚げ 3回目廃油 豚肉と野菜の炒め物 煮込みおでん	2 大津産麦ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き いんげんのごまあえ 肉じゃが	3	4 大津産麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ梅しそ風味 1回目 彩り野菜サラダ ドレッシング(和風・1食用) さつまいものみそ汁
7 大津産麦ごはん 牛乳 揚げさばのねぎソースかけ 2回目廃油 高野豆腐の含め煮 わかめのすまし汁	8 くかみかみデー 大津産麦ごはん のむヨーグルト(B) 豚肉のピリ辛揚げ 1回目廃油 ひじきのうま煮 根菜のみそ汁	9 大津産麦ごはん 牛乳 フライドポテト 1回目 だいこんサラダ ドレッシング(しそ・1食用) ハッシュドポーク	10 コッペパン 牛乳 ホキのバーベキューソース 豆乳入りきのこのシチュー ゼリー(みかん)	11 大津産麦ごはん 牛乳 鶏肉のしょうが焼き じゃがいものあまから煮 塩こうじ鍋風*
14 <日本型食事献立> 大津産麦ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ 2回目廃油 ほうれんそうのおひたし さといものみそ汁	15 近江うどん 牛乳 かぼちゃと金時豆の二色揚げ 1回目 油揚げと野菜の煮びたし 五目あんかけ汁	16 <滋賀の産物を食べようデー> 大津産麦ごはん 牛乳 びわますのから揚げ 2回目 キャベツのあえもの かしわのじゅんじゅん	17 黒糖パン 牛乳 豚肉のバジル焼き 野菜のスープ煮込み りんご	18 大津産麦ごはん 牛乳 あじのカレー焼き キャベツとじゃがいものサラダ マヨネーズ(1食用) 筑前煮
21 <郷土料理・特産物:東京都> 大津産麦ごはん 牛乳 とびうおのから揚げ 3回目廃油 こまつなのあえもの 実だくさんみそ汁	22 大津産麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ ドレッシング(サウザン・1食用) 厚揚げの炒め煮	23	24 コッペパン 牛乳 ポークチャップ 野菜のコンソメサラダ* 豆乳コーンスープ	25 <外国料理・中国> 大津産麦ごはん 牛乳 中華ポテト 1回目 ごぼうのサラダ マーボー厚揚げ
28 <おすすめカレー・残さず食べよう> 大津産麦ごはん のむヨーグルト(A) コーンフライ 2回目 キャベツとベーコンのソテー 青山中学校おすすめカレー	29 大津産麦ごはん 牛乳 豚肉のガーリック焼き ひよこ豆のサラダ ビーフンスープ	30 大津産麦ごはん 牛乳 さけだんごのしょうゆだれ* 1回目 はくさいのゆずあえ 沢煮椀		

