



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きもち}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスがかわる^{へんか}などか^{きょう}ん境が^{へんか}変化し、^{べんきょう}また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくな^{ふあん}って^{ふあん}いく^{かか}こと^{かか}に^{かか}不安やなやみを^{かか}抱^{かか}えている^{ひと}人もい^{ひと}る^{ひと}かもしれ^{ひと}ま
せん。

だれに^{ふあん}でも^{ふあん}不安やなやみは^{ふあん}ある^{ひと}もの^{ひと}です。^{ひと}一人^{ひと}で^{ひと}か^{ひと}かえ^{ひと}こ^{ひと}まず、^{かぞく}家族^{かぞく}や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校^{がっこう}の^{がっこう}スクール^{がっこう}カウンセラー、^{ともだち}友達、^{ともだち}だれ^{ともだち}でも^{ともだち}よい^{ともだち}ので、^{はな}なやみ^{はな}を^{はな}話
して^{はな}ください。^{はな}どう^{はな}しても^{はな}周り^{はな}の^{はな}人^{はな}に^{はな}話^{はな}し^{はな}づ^{はな}らい^{はな}とき^{はな}には、^{でんわ}電話^{でんわ}や^{でんわ}メール、
^{そうだん}ネット^{そうだん}で^{そうだん}相談^{そうだん}でき^{そうだん}る^{そうだん}窓^{そうだん}口^{そうだん}も^{そうだん}あり^{そうだん}ます。^{そうだん}人^{そうだん}に^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}す^{そうだん}る^{そうだん}こ^{そうだん}とは^{そうだん}決^{そうだん}して^{そうだん}は^{そうだん}ず^{そうだん}か^{そうだん}しい
こ^{そうだん}と^{そうだん}で^{そうだん}ば^{そうだん}な^{そうだん}く、^{そうだん}生^{そうだん}きて^{そうだん}い^{そうだん}く^{そうだん}う^{そうだん}え^{そうだん}で^{そうだん}必^{そうだん}要^{そうだん}な^{そうだん}大^{そうだん}切^{そうだん}な^{そうだん}こ^{そうだん}と^{そうだん}す^{そうだん}の^{そうだん}で、^{そうだん}た^{そうだん}め^{そうだん}ら^{そうだん}わ^{そうだん}ず^{そうだん}に
ま^{そうだん}ず^{そうだん}は^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}し^{そうだん}て^{そうだん}み^{そうだん}ま^{そうだん}し^{そうだん}ょう。

もし、^{まわ}あなた^{まわ}の^{まわ}周り^{まわ}に^{まわ}元^{まわ}氣^{まわ}が^{まわ}ない^{まわ}友^{まわ}達^{まわ}が^{まわ}い^{まわ}たら、^{まわ}ぜ^{まわ}ひ^{まわ}積^{まわ}極^{まわ}的^{まわ}に^{まわ}声^{まわ}を^{まわ}か^{まわ}けて、
^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}に^{おとな}つ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}あ^{おとな}げ^{おとな}て^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。^{おとな}また、^{おとな}身^{おとな}近^{おとな}に^{おとな}相^{おとな}談^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}場^{おとな}所^{おとな}
と^{おとな}して^{おとな}ど^{おとな}ん^{おとな}な^{おとな}と^{おとな}こ^{おとな}ろ^{おとな}が^{おとな}あ^{おとな}る^{おとな}の^{おとな}か^{おとな}調^{おとな}べ^{おとな}て^{おとな}み^{おとな}て^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。

相談窓口のしょうかい動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月

文部科学大臣 末松 信介