

平成24年度 大津市立栗津中学校

「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成24年6月14日(木)	3校時	3年 3組
授業者	土屋博子 市田正義	授業場所	グラウンド
単元・題材名 陸上競技 【短中距離走の種目選択 測定2】			
導入 本日の授業内容の確認 ストレッチ・トレーニング・3分間走			
課題1(基礎の課題) 前回の記録をグループごとに確認し、目標タイムを設定する。 少しでもタイムが上がるよう工夫し、練習する。			
課題2(ジャンプの課題) グループごとに測定を行う。 ・スターター、計時員、記録員など、測定がスムーズに行えるよう、役割分担をしておく。 ・目標タイムに近づいたかどうか。			
まとめ 各グループで反省をし、陸上競技全体のまとめをする。			
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか グループ内で協力し、それぞれの種目の測定がスムーズに行くような工夫をする。 陸上の苦手な生徒でも協力しながら進めていくことで、達成感を学ばせたい。			

校内研究会