

# 「保健体育科」 授業のデザイン

授業者：鈴木 久嗣

- 1 日時 平成30年6月5日（火）5校時
- 2 学級 3年3組
- 3 題材（単元） 栗津中学校版「9種競技」に取り組もう（陸上）
- 4 本時の授業

(1) 目標 班の仲間と共に陸上の各種目の測定を行い、自分の力を知る

(2) 授業の取り組み

- ・ストレッチ、準備運動を適宜行う
- ・各班、その時間指定の種目の測定を行う
- ・片付け

(3) 流れ

学習内容と学習活動	指導上の留意点等
<p>① 本時の課題と流れを確認する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%; text-align: center;">各班のローテーションによる測定種目の確認をする</div> <p>② 基礎の課題</p> <p>測定種目によって必要な、準備物とアップなどを確認し、時間を見ながら計画をする</p> <p>③ ジャンプの課題</p> <p>相互に協力をしながら記録測定を行う (50m, 100mは教師が測定をする)</p> <p>④ まとめ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・冊子への記入を促す</li></ul>	<p>指導上の留意点等</p> <p>生徒の体調を把握する <b>休憩や水分補給を促す</b></p> <p>協力し合って活動するよう促す 解散後は、集合まで自分たちで活動する旨を告知する</p> <p>一部は教師が測定をするが、安全指導に留意しながら行う</p> <p>随時生徒の活動の様子を観察する</p> <p>評価提出に向けて声をかける</p>