

平成27年度 大津市立栗津中学校

「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成 27 年 6 月 10 日 (水)	4校時	2年4・5組
授業者	市田・奥村	授業場所	グラウンド
単元・題材名 陸上競技 ハードル走・走高跳			
導入 更衣後グラウンド一周 整列・あいさつ・出席確認・本時のめあて確認 ストレッチ・補強運動・5分間走			
課題1(基礎の課題) ○ハードル走 スムーズにハードルを越えていこう ○走高跳 カ強く踏み切ろう			
課題2(ジャンプの課題) ○ハードル走 インターバルを早く駆け抜けよう ○走高跳 より高く跳び上がろう			
まとめ ○ハードル走 50M 走のタイムに近づける事で、スムーズなハードリングができて いることに気づかせる。 ○走高跳 高いバーを超えるために自分の身体を跳び上がらせるための踏切動 作や空中動作を確認する。			
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか ・道具の数の関係で明確なグループに分かれて活動や話し合いを進めるのではなく、 待ち時間を利用して随時意見を交流しながら技術の向上に努めるように授業を進 めている。グループ内だけでなく、ほかのグループの意見も交流する中で自分の技 術を上げていくヒントをつかませる。			

平成27年度 第1回 校内研究会

～ 公開授業 4校時 保健体育 ～